

**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- ( ) **COMUNICAÇÃO**
- ( ) **CULTURA**
- ( ) **DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA**
- ( ) **EDUCAÇÃO**
- ( ) **MEIO AMBIENTE**
- ( x ) **SAÚDE**
- ( ) **TRABALHO**
- ( ) **TECNOLOGIA**

### **PROJETO DE EXTENSÃO “EDUCANDO E TRATANDO O TABAGISMO”**

Ana Carla Pereira Lovato (anacarlalovato@hotmail.com)  
Allan Catarino Kiska Torrani (allanckt@hotmail.com)  
Carlos Rory Pucci Filho (carlosrorypucci@hotmail.com)  
Ana Claudia Garabeli Cavalli Kluthcovsky (anafabio2009@gmail.com)

RESUMO: Segundo a Organização Mundial da Saúde o tabaco é uma grave ameaça global a saúde, causando cerca de 6 milhões de mortes por ano e gerando elevados custos à saúde e prejuízos para a sociedade. O Projeto Educando e Tratando o Tabagismo, vinculado ao “Programa Nacional de Controle do Tabagismo”, tem o objetivo de prevenir a iniciação no consumo de derivados do tabaco entre crianças e adolescentes e estimular o abandono do fumo entre os já dependentes. Tem caráter interdisciplinar, com participação dos cursos de medicina, enfermagem e farmácia da Universidade Estadual de Ponta Grossa. O grau de dependência dos pacientes é avaliado pelo Teste de Fägerstrom, uma medida quantitativa para a dependência da nicotina. Os métodos utilizados para o tratamento são a abordagem cognitivo-comportamental e a farmacoterapia. A primeira utiliza material elaborado pelo Instituto Nacional do Câncer, composto por 4 livretos que são distribuídos aos participantes, e trata sobre as dificuldades e benefícios durante a cessação do tabaco. São realizados quatro encontros, uma vez por semana, onde os participantes podem compartilhar suas experiências e esclarecer dúvidas e, após esse período, retornam para acompanhamento. Também são realizadas consultas médicas, quando é decidido sobre a necessidade do tratamento medicamentoso, que é gratuito. Durante o ano de 2012 foram realizados três grupos, com participação de 26 pacientes. No ano de 2013 foram seis grupos, com um total de 110 pacientes. Observou-se um crescente interesse da comunidade no projeto, evidenciado pelo número cada vez maior de participantes. O projeto é uma ação de extrema importância no âmbito da saúde pública e apresenta resultados positivos, com grande motivação da equipe e dos pacientes. Enfatiza-se a importância da atividade extensionista, como importante fonte de aprendizagem e conhecimento, além de colaborar para melhorar a qualidade de vida da comunidade e também de seu fortalecimento social.

**PALAVRAS-CHAVE:** Tabagismo. Saúde pública. Tratamento.

**APOIO:** Fundação Araucária