

**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

## **EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA MÃES E ACOMPANHANTES DE CRIANÇAS INTERNADAS NO HOSPITAL DA CRIANÇA JOÃO VARGAS DE OLIVEIRA**

Danilo Wolff Cardoso (danilowolff\_c@hotmail.com)

Fabiana Postiglione Mansani (fmansani@uepg.br)

**RESUMO – Introdução:** A associação entre fármacos prescritos e certos medicamentos de uso popular pode gerar aumento de efeitos adversos e toxicidade da droga. Trabalho anterior realizado por este projeto extensionista no Hospital da Criança evidenciou 10 tipos de chás caseiros usados pelas mães, alguns deles tóxicos quando associados a medicamentos químicos. Através de uma revisão de literatura foram encontrados alguns chás que geram riscos à saúde da criança, e esses foram impressos em folders educativos e entregues aos acompanhantes do hospital. **Objetivos:** Fornecer informações relacionadas ao uso indiscriminado de chás caseiros através de folder autoexplicativo. Realizar educação em saúde pelo acadêmico de medicina. **Metodologia:** É aplicada uma ficha de entrevista para os acompanhantes das crianças, indagando a presença do uso de medicamento caseiro na doença atual. O folder é fornecido através de uma conversa educativa entre o acadêmico e a mãe ou acompanhante. O período de aplicação das fichas foi entre setembro de 2013 e março de 2014. Os folders estão sendo entregues de março de 2014 até o momento. **Resultados:** Ao todo 102 mães ou acompanhantes foram entrevistadas e 25 tipos de chás caseiros foram citados nas fichas. O uso dos chás pelos pais e acompanhantes se mostra adequado às comprovações científicas realizadas até hoje, sendo relevante ressaltar a eles o uso excessivo de camomila e seu potencial hemorrágico quando associada à AAS. A educação em saúde fornecida pelo acadêmico de medicina apresenta para as mães ou acompanhantes a importância do uso adequado do medicamento, além disso, o acadêmico informa sobre amamentação e alimentação correta, reforça sobre o calendário vacinal, e ressalta a importância da procura por auxílio médico em tempo correto quando a criança adocece. O trabalho auxilia também a prática acadêmica do aluno de medicina, gerando contato com a pediatria clínica.

**PALAVRAS CHAVE –** Medicamento Caseiro. Crianças. Educação em Saúde

APOIO: Fundação Araucária