

**ÁREA TEMÁTICA:**

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

**AVALIAÇÃO LABORATORIAL NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS -  
PROGRAMA CRUTAC: RESULTADOS 2013**

**Margarete Aparecida Salina Maciel (msalina@uepg.br)**  
**Jéssica Rodrigues Fabro (jeh\_fabro@hotmail.com)**  
**Gisele Aparecida Langoski (giselelangoski@hotmail.com)**  
**Andréa Timóteo Dos Santos (andclean@gmail.com)**  
**Mackelly Simionatto (simionatto@hotmail.com)**

RESUMO – No Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária (CRUTAC) localizado em Itaiacoca, Ponta Grossa, Paraná, são desenvolvidos projetos extensionistas voltados à população local. A baixa condição socioeconômica dificulta o acesso dessa comunidade a recursos médicos e diagnósticos. Este trabalho objetivou divulgar os resultados do projeto "*Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC*", que vem auxiliando nos cuidados à saúde integral. Vinculado à disciplina Estágio Supervisionados em Análises Clínicas, contou com a participação de 37 estagiários que desenvolveram trabalho em Análises Clínicas e de orientação sobre exames e saúde. Em 2013 foram realizados 1245 exames laboratoriais e 270 atendimentos de pessoas residentes em sete localidades de Itaiacoca, com a constatação da prevalência de doenças crônicas, especialmente hipertensão arterial sistêmica e diabetes. Verificou-se, também, baixa adesão dos pacientes no acompanhamento de suas condições de saúde para se evitar agravos. Isto reforça a importância da continuidade do projeto para propagar cultura em saúde voltada para prevenção de doenças que geram custos elevados, tanto ao paciente como ao sistema de saúde. Ainda, a incorporação desse projeto à disciplina curricular tem contribuído com a formação profissional e para a articulação entre Universidade e Sociedade, com ganhos para ambas as partes.

**PALAVRAS-CHAVE – CRUTAC. Formação Profissional. Análises Clínicas.**

**Introdução**

O Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária (CRUTAC) fica localizado na região do Cerrado Grande em Itaiacoca, distrito de Ponta Grossa, Paraná, Brasil.

No CRUTAC são ofertados serviços em saúde, aos moradores do local e microrregiões circunvizinhas como Passo do Pupo, Mato Queimado, Roça Velha, Carazinho, Sete Saltos, Barra Preta, Biscaia e Pocinhos. Atende, ainda, duas unidades de recuperação de dependência química e alcoolismo, o Centro Jovem de Combate às Drogas (CEJOCOMD) e a Comunidade RENASCER. Ao todo são acompanhadas 720 famílias sendo que 335 pessoas

apresentam hipertensão arterial sistêmica (HAS), 98 são portadoras de diabetes *mellitus* (DM) e uma de tuberculose. Muitas vezes, essas condições estão em associação, como DM/HAS. Doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) se tornaram prioridade na área da saúde no Brasil devido ao aumento da prevalência nos últimos anos (SCHMIDT, et al., 2011), sendo que HAS e DM estão enquadradas nesta categoria.

As comunidades atendidas pelo CRUTAC têm como característica a baixa condição socioeconômica, fato que dificulta a locomoção até o centro urbano para a realização de consultas médicas, de exames laboratoriais e outros exames diagnósticos complementares, imprescindíveis para garantir os cuidados com a saúde em todos os níveis de atenção à saúde.

Dentre os principais serviços oferecidos no CRUTAC, destacam-se as consultas médicas, exames laboratoriais, dispensação de medicamentos e orientação sobre o uso de forma correta, tratamento odontológico e outros cuidados em saúde como vacinas, puericultura, acompanhamento de gestantes e pacientes com doenças crônicas do Programa HIPERDIA, que apresentam HAS e DM. Desta forma assegura-se o acesso os cuidados adequados à prevenção e enfrentamento das doenças, em nível de atenção básica, com encaminhamentos para atendimento especializados, quando necessário. Isto resulta da parceria estabelecida entre a Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) e a Prefeitura Municipal de Ponta Grossa/ Secretaria Municipal de Saúde (PMPG-SMS). A Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais/Divisão de Extensão Universitária da UEPG (PROEX/DEU) viabiliza o desenvolvimento de projetos de extensão disponibilizando transporte de professores e estudantes, alimentação e recursos humanos incluindo motoristas, cozinheira, pessoal de serviços gerais e agente universitário. Em contrapartida a PMPG-SMS conta com uma equipe formada pelo clínico, enfermeiros, auxiliar de enfermagem e administrativo para o atendimento da comunidade de Itaiacoca.

Neste contexto, o Laboratório Universitário de Análises Clínicas (LUAC) da UEPG desenvolve o projeto de extensão "*Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC*", proposto por professores do LUAC, Departamento de Análises Clínicas e Toxicológicas e vinculado ao Plano de Desenvolvimento da Instituição (UEPG, 2013, UEPG, 2013a) e ao Projeto Pedagógico do Curso de Farmácia (UEPG, 2013b). Na execução da presente projeto está inserida a participação de discentes de cursos da área da Saúde, com foco nos estudantes de Farmácia e da disciplina curricular Estágio Supervisionado em Análises Clínicas. As atividades extensionistas são voltadas à atenção da saúde da comunidade com serviço técnico especializado na área de diagnóstico clínico laboratorial.

Pretende-se a interligação entre ensino e extensão e o estímulo à pesquisa e a promoção da saúde dos moradores de Itaiacoca.

## **Objetivos**

Este trabalho tem por objetivo divulgar os resultados obtidos, durante o ano de 2013, no projeto de extensão "*Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC*", que vem auxiliando nos cuidados à saúde integral da comunidade de Itaiacoca.

## **Referencial teórico-metodológico**

As coletas de material biológico e orientações em saúde são realizadas todas as terças-feiras no CRUTAC pela equipe do projeto, seguindo procedimentos operacionais padrão do LUAC. O atendimento ao paciente é feito pelos discentes, com a orientação e supervisão da coordenação do projeto. É realizado um registro com nome, documento, solicitação médica de exames laboratoriais, doenças crônicas e medicação em uso. Em seguida, realiza-se a coleta de sangue ou outro material solicitado e recebe-se os frascos de urina e/ou fezes coletados, conforme orientação prévia. Após a coleta, todo material é acondicionado numa caixa térmica específica para o transporte, identificada com rótulos de risco biológico para posterior processamento no LUAC. As análises laboratoriais são realizadas pelos discentes do 5º ano do curso de Farmácia da disciplina de Estágio Supervisionado em Análises Clínicas, sob a orientação e supervisão dos professores, seguindo protocolos de trabalho do LUAC e normas vigentes (Brasil, 2004; Brasil, 2006). Os laudos são entregues num prazo de 7 a 15 dias, dependendo dos exames solicitados, quando os pacientes retornam ao posto médico.

## **Resultados**

No ano de 2013 foram realizados 270 atendimentos no posto de coleta de materiais biológicos do CRUTAC de pessoas residentes em sete das microrregiões de Itaiacoca compreendidas pelo Passo do Pupo, Cerrado Grande, Mato Queimado, Roça Velha, Carazinho, Sete Saltos, e Barra Preta. Apenas as localidades Biscaia e Pocinhos foram atendidos pelo Laboratório da PMPG/SMS.

Foram executados 1245 exames laboratoriais para a população de Itaiacoca. A Tabela 1 apresenta a distribuição dos exames, por setores do laboratório.

As pessoas que mais procuraram o serviço laboratorial foram os adultos na faixa etária entre 19 a 60 anos (62,4%) e as com idade superior a 60 anos (21,5%), seguidas das crianças e adolescentes (16,1%). Desta população, 17,1% apresentava HAS, 3,4% DM, 0,5% asma e 0,5% esquizofrenia. Associação entre duas ou mais doenças foi encontrada em 7,3% dos casos citando-se HAS/DM, HAS/problema da Tireóide e HAS/DM/Dislipidemia. Associação entre DM /HAS foram as mais frequentes (5,3%).

**Tabela 1 – Total de exames laboratoriais realizados nos setores do Laboratório Universitário de Análises Clínicas durante o ano de 2013 para a comunidade de Itaiacoca atendida no Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária.**

| <b>EXAMES</b>                   | <b>1º Semestre/2013 (n)</b> | <b>2º Semestre/2013 (n)</b> |
|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Hematológicos                   | 106                         | 122                         |
| Bioquímicos                     | 346                         | 458                         |
| Imunológicos/Hormônios          | 63                          | 29                          |
| Parasitológicos                 | 7                           | 9                           |
| Urinálise                       | 24                          | 35                          |
| Microbiológicos                 | 30                          | 16                          |
| <b>Total de exames/semestre</b> | <b>576</b>                  | <b>669</b>                  |
| <b>Total de exames/ano 2013</b> | <b>n=1245</b>               |                             |

Fonte: Pesquisa de Campo.

Participaram do projeto 37 estagiários sendo 33 curriculares (5º ano), 2 voluntários (1º e 2º anos) e 2 bolsistas (1º e 2º anos), todos do curso de Farmácia. No desenvolvimento do projeto o aluno pode exercer a orientação farmacêutica durante o atendimento ao paciente em relação à coleta de materiais biológicos e também quanto à questão farmacológica e cuidados com a saúde enfatizando a importância de exames periódicos, mesmo na ausência da doença, além do aprimoramento de técnicas de coleta de materiais biológicos. As Figuras 1 e 2 mostram a atuação dos alunos no CRUTAC e LUAC, respectivamente.

**Figura 1 – Atendimento no Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária**

Estagiárias do projeto de extensão no atendimento à comunidade de Itaiacoca durante a coleta de materiais biológicos.

**Figura 2 – Execução dos exames laboratoriais no Laboratório Universitário de Análises Clínicas.**

Estagiários do projeto de extensão na execução dos exames laboratoriais do Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária (CRUTAC) durante a disciplina de Estágio Supervisionado em Análises Clínicas no Laboratório Universitário de Análises Clínicas.

**Considerações Finais**

O projeto *Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC* tem facilitado os cuidados à saúde no nível de atenção básica levando atendimento laboratorial de qualidade para a comunidade e dando suporte às avaliações clínicas realizadas no posto de saúde do CRUTAC. Ainda, outras atividades desenvolvidas pela equipe do projeto, em parceria com a equipe da saúde, permitem o diagnóstico dinâmico do processo saúde/doença contribuindo para tomada de decisões, em nível de prevenção das doenças e, ou de sua progressão e conseqüente melhoria na qualidade de vida da comunidade assistida.

A inserção do projeto extensionista na disciplina curricular oportuniza a participação de todos os discentes, contribuindo com a formação acadêmica integral. Os discentes podem ter uma visão real do sistema e das políticas de saúde vigentes no país à medida que

desenvolvem trabalho junto à comunidade. Possibilita, ainda, a correlação entre a teoria e a prática e o treinamento de atividades na área de análises clínicas e farmácia. O trabalho multidisciplinar, proporcionado pelo Programa CRUTAC, com a atuação de diferentes profissionais que se complementam na atenção básica à saúde é importante fator no processo de formação e educação do profissional da saúde.

Os problemas de saúde encontrados na população de Itaiacoca não são diferentes de outras localidades do Brasil, prevalecendo as DCNT, em especial, HAS e DM e associações com outras condições agravantes como as dislipidemias. No entanto, percebe-se que embora haja todo um trabalho de orientação em saúde, o número de pessoas que realizam exames médicos e laboratoriais periódicos para o acompanhamento da doença e prevenção de agravos é baixo e a frequência deixa muito a desejar. Esta observação reforça a necessidade da continuidade do projeto na propagação da nova cultura em saúde voltada para a prevenção de doenças, principalmente as crônicas que geram alto custo ao paciente e ao sistema de saúde. A articulação entre Universidade e Sociedade constitui-se em um instrumento que agrega à função acadêmica, a responsabilidade social, com ganhos para ambas partes.

**APOIO:** Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais/Divisão de Extensão Universitária (PROEX) e Fundação Araucária (Programa de Apoio à Ações Afirmativas para Inclusão Social em Atividades de Extensão).

## Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC nº306, de 07 de dezembro de 2004. Dispõe sobre o Regulamento Técnico para o gerenciamento de resíduos de serviços de saúde. **Diário Oficial da União da República Federativa do Brasil**, Brasília, 10 de dezembro de 2004.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução RDC nº302, de 13 de outubro de 2005. Dispõe sobre Regulamento Técnico para funcionamento de Laboratórios Clínicos. **Diário Oficial da União da República Federativa do Brasil**, Brasília, 14 de outubro de 2005.

SCHMIDT, M. I. et *el*. Doenças crônicas não transmissíveis no Brasil: carga e desafios atuais. **Lancet**. Publicado *online* em 9 de maio. DOI:10.1016/S0140-6736(11)60135-9, 2011 (Séries Saúde no Brasil, 4).

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA. DI/UEPG, 2013-2017. **Plano de Desenvolvimento Institucional. Vol. I**. Ponta Grossa, Ed, UEPG, 2013. Disponível em: <<http://www.uepg.br/proplan/pdi/PDI%20VOLUME%20I%20-%2026-03-2013%2011com%20capa.pdf>>. Acesso em 05/04/14.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA. DI/UEPG, 2013-2017. **Plano de Desenvolvimento Institucional. Vol. II.** Ponta Grossa, Ed, UEPG, 2013,a. Disponível em: <<http://www.uepg.br/proplan/pdi/PDI%20VOLUME%20I%20-%2026-03-2013%20com%20capa.pdf>>. Acesso em 05/04/14.

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE PONTA GROSSA. PPC/UEPG, 2013-2017. **Projeto Pedagógico Curso (Farmácia).** Ponta Grossa, Ed, UEPG, 2013, b. Disponível em: <<http://www.uepg.br/eai/mobilidadeacademica2011-12/setor3.htm>>. Acesso em 05/04/2014.