

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

ESCOLA DA BOLA: PERCEPÇÃO DOS ALUNOS DE FUTSAL

Higor Pedlowski Almeida (higor.pedlowski@hotmail.com)

Hallan Massutti (hallan_massutti@hotmail.com)

RESUMO: O projeto “Escola da bola: centro de iniciação e pedagogia do esporte” trabalha com o aprendizado da prática de futsal. No momento participam quinze alunos com idade entre doze a quinze anos. O projeto visa melhorar e ajudar os jovens, cada um com sua dificuldade ou objetivo, criando disciplina dentro e fora do esporte, convivência com outras pessoas, coordenação motora, melhorias na qualidade de vida e ter gosto pelo esporte que é um fator fundamental. Para avaliar os resultados foi aplicado um questionário para saber a opinião e o interesse no projeto. As perguntas foram objetivas, como: “Qual a motivação em praticar o esporte?”; “Está compreendendo os treinos passados pelos estagiários?”. As respostas foram positivas quanto a melhora na condição física, emagrecer, aprender sobre as regras do futsal e como é o jogo em todos os seus aspectos. No questionário também foram solicitadas algumas sugestões de melhorias nas atividades. Entre as sugestões nota-se que os alunos gostariam que tivessem mais jogos e competições. Já se pode perceber a evolução em vários aspectos como interação social, educação, disciplina, saúde e bem estar. Os alunos estão se dedicando ao máximo nas atividades propostas e compreendem que os exercícios físicos fazem bem para a saúde de todos e são essenciais para o processo de ensino-aprendizagem da prática de futsal. A partir destes resultados será revisto a forma de trabalho com os alunos junto à coordenação do projeto.

Palavras chaves - Futsal. Saúde. Atividades físicas

Apoio: UEPG – PROEX

Acadêmicos: Higor Pedlowski Almeida
Hallan Massutti

Coordenador: Alfredo Cesar Antunes