

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

PROJETO EDUCANDO E TRATANDO O TABAGISMO NA CESSAÇÃO DO TABACO

Margarete Aparecida De Oliveira (margarethe@live.com)

Renata Schnepfer Gans (re_gans@hotmail.com)

Makcine Timm Da Silva (mak_tds@hotmail.com)

Lídia Dalgallo Zarpellon (ldzarpellon@yahoo.com.br)

Erildo Vicente Muller (erildomuller@hotmail.com)

RESUMO: De acordo com a Organização Mundial da Saúde o tabagismo é um fator de risco para seis das oito principais causas de morte no mundo, a cada 6 segundos uma pessoa vai a óbito por complicações causadas por esse vício. No Brasil, o tabagismo é responsável por 13% das mortes (INCA 2013). Esse estudo teve como objetivos levantar o tempo médio do vício, a idade média de início do tabagismo e identificar o número de fumantes que deixaram de fumar entre os participantes do programa Educando e Tratando o Tabagismo da Universidade Estadual de Ponta Grossa. A metodologia empregada é descritiva, transversal de abordagem quantitativa e exploratória de campo. Cada grupo foi desenvolvido por quatro semanas consecutivas e ao final delas foi levantado o número de pessoas que conseguiram deixar de fumar com a ajuda da equipe multidisciplinar do projeto. Os dados utilizados foram de grupos que ocorreram no período de 13/03/2012 a 30/10/2013. Quanto aos resultados a amostra foi composta de 150 participantes, sendo 96 (64%) mulheres e 54(36%) homens, o tempo médio de vício foi de 27 e 24 anos respectivamente, sendo que 76 (51 %) pessoas conseguiram deixar de fumar com a ajuda da equipe multidisciplinar do projeto. Conclui-se que o projeto está conseguindo atingir seu objetivo, fazendo com que fumantes consigam deixar o vício, e com isso usufruam de uma melhora na qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE – Tabaco. Nicotina. Hábito de fumar.

APOIO: (Fundação Araucária)