

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

Teatro na terceira idade: possibilidades e limites de uma prática cênica.

Graciele De Moraes Barros (gracimbarros@hotmail.com)

Claudia Madeira (madeira.claudia@gmail.com)

Rita Cássia Oliveira (soliveira13@uol.com.br)

RESUMO

O teatro é atividade integrante do Programa da Universidade Aberta para a Terceira Idade-UATI na Universidade Estadual de Ponta Grossa-UEPG e no trabalho de pesquisa de mestrado, a qual foi planejada buscando uma intervenção sobre uma questão social atual, o aumento mundial da longevidade e consequentemente da população de idosos. Nesse contexto surge uma nova demanda, a necessidade de se oferecer a essa população alternativas de atividades que impactem positivamente na sua qualidade de vida e diminuição de demandas para o setor saúde. Assim surge a importância e o papel do teatro na terceira idade enquanto promotor de um estado de atividade individual em nível físico, mental e social que permita a manutenção da auto-valorização do idoso. O teatro, espaço de representação, sentidos e expressões passa a ser uma forma de recriação de vivências, de lembranças, plenas de significados e capazes de serem expressas de forma lúdica, mas fundamental para auto determinação de um grupo de idosos, objeto deste estudo. O objetivo foi desenvolver uma reflexão sobre a ação do teatro realizado pelos idosos, particularizada num grupo específico, visando perceber qual o contributo deste na melhoria da qualidade de vida desta faixa etária, potencializando a sua emancipação. Identificar um possível desenvolvimento dos idosos estudados através das práticas teatrais e buscar efetivá-lo foi o desafio. Foram desenvolvidas atividades práticas de teatro, a qual enquanto disciplina existe faz oito anos, compondo a UATI. Realizou-se também um levantamento na literatura atual sobre a temática para subsidiar as atividades práticas. A necessidade de uma sensibilização das pessoas para com a terceira idade, faz com que o teatro seja, sem dúvida, visto de modo privilegiado, apresentando resultados positivos no que diz respeito a memória dos idosos, dando-lhes utilidade, criatividade e cooperação dentro do grupo que estão inseridos, o que gera a melhoria na sua autoestima.

PALAVRAS-CHAVE: Teatro. Idosos. Qualidade de vida.