
ÁREA TEMÁTICA:

- () COMUNICAÇÃO
- () CULTURA
- () DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- () EDUCAÇÃO
- () MEIO AMBIENTE
- (X) SAÚDE
- () TRABALHO
- () TECNOLOGIA

INTERCORRÊNCIAS MATERNAS NO PERÍODO PUERPERAL

Raissa Luana Iurkiv (raiurkiv@gmail.com)

Renata Zanardini Christóforo (renatinhazanardini2010@hotmail.com)

Rafaela Casara Trentini (rafaelatrentini@hotmail.com)

Suellen Viencoski Skupien (suvienkoski@hotmail.com)

Ana Paula Xavier Ravelli (anapxr@hotmail.com)

RESUMO: Introdução: As mulheres no período de pós-parto mediato e tardio enfrentam dificuldades em relação às mudanças em seu corpo inerentes a esta fase. Problemas como o ingurgitamento mamário, fissuras mamilares, inflamações mamárias e de incisão da cesárea ou episiorrafia, edema, dor e varizes em membros inferiores, são os mais comuns, os quais poderiam ser evitados, se as mulheres recebessem orientação adequada durante o seu pré-natal e pós-parto pelos profissionais de saúde. Objetivo: Objetivo foi identificar tais problemas mais comuns que ocorre com as puérperas atendidas pelo Projeto Consulta de Enfermagem no Pré-natal e Puerpério de (CEPP) no ano de 2013. Metodologia: a pesquisa foi realizada num Hospital de referência para o parto da rede pública de saúde da cidade de Ponta Grossa através de entrevista estruturada com 200 mulheres no período puerperal o ano de 2013. A análise dos dados deu-se por estatística descritiva com os valores expressos em frequências simples. Resultados: 94,6% das mulheres entrevistadas não apresentaram ingurgitamento mamário; 71,3% não apresentaram fissuras mamilares na mama direita e 70% não apresentaram na mama esquerda. 12,3% apresentaram sinal de inflamação na incisão da cesárea, enquanto que 15% apresentaram o mesmo sintoma na incisão da episiorrafia. 5,4% apresentaram edema nos membros inferiores e 2,4% dor, 2% apresentaram varizes no membro inferior direito no e 3% no membro inferior esquerdo. 92,2% delas apresentaram Sinal de Homans negativo. Conclusão: A educação em saúde é de grande importância na prevenção de problemas, o que interfere diretamente no bem-estar da mulher no puerpério; a orientação da enfermagem durante o pré-natal e pós-parto visa o auto cuidado materno, contribui com informações e implementa ações de cuidado, garantindo assim ao binômio mãe-bebê uma melhor qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE – Enfermagem. Período Pós-Parto. Educação em Saúde.