

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

O ACONSELHAMENTO MÉDICO NA CESSAÇÃO DO TABAGISMO – PROJETO EDUCANDO E TRATANDO O TABAGISMO

Carlos Rory Pucci Filho (carlosrorypucci@hotmail.com)
Marcelo De Araujo Ladeira (ladeiramarclo@hotmail.com)
Maki Caroline Nakamura (maki_naka_7@hotmail.com)
Ana Claudia Garabeli Cavalli Kluthcovsky (anafabio2009@gmail.com)

RESUMO: O tabagismo é uma doença crônica, epidêmica, resultante da dependência a nicotina, sendo a maior causa de doenças e mortes precoces em todo o mundo. O Projeto de Extensão “Educando e Tratando o Tabagismo” tem caráter multidisciplinar e objetiva estimular o abandono do fumo entre os dependentes do tabaco, utilizando a abordagem cognitivo-comportamental e a terapêutica medicamentosa. Visando aprofundar o conhecimento sobre a abordagem cognitivo-comportamental dos pacientes, esse estudo objetivou analisar o papel do aconselhamento médico no tratamento do tabagismo. Foi realizada uma revisão bibliográfica sobre o tema, buscando artigos nas bases de dados científicas Scielo e *Pubmed*. Os estudos relatam que a cessação do tabagismo constitui a forma mais eficaz de conseguir diminuir a prevalência do tabagismo e as respectivas conseqüências. O médico deve ser capacitado com base em uma metodologia a qual possua uma postura neutra, sem emissão de juízos de ordem moral e com total disposição para dar suporte ao seu paciente. O aconselhamento para a cessação do tabagismo constitui um exemplo de abordagem clínica bilateral, sendo simultaneamente preventiva de doenças e promotora de saúde. O aconselhamento de todos os pacientes a deixarem o cigarro aumenta a taxa de cessação para 3% em relação a nenhum aconselhamento, porém se o aconselhamento breve (cerca de três minutos) incluir o fornecimento de algum material escrito, as taxas de cessação podem chegar a até 10%. A significância de tal número pode ser ainda mais relevante caso haja um aconselhamento médico mais intensivo com posterior acompanhamento, chegando a um total de 30% de cessação de tabagismo, sendo, portanto clara a relação dose-resposta entre o tempo de aconselhamento médio e as taxas de abstinência tabágica. O aconselhamento médico alia-se não só a informação, mas também ao efeito persuasivo inerente a simbologia que envolve o profissional.

PALAVRAS-CHAVE – Tabaco. Tratamento. Aconselhamento.

APOIO: Fundação Araucária e Ministério da Saúde.