

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

Ação multidisciplinar: enfatizando o auto cuidado em pacientes diabéticos

Ana Elisa Ribeiro (anaribeiro0@hotmail.com)

Winnie Olinek (winnieolinek@msn.com)

Claudia Fernanda Stadler (claudinhastadler@hotmail.com)

Rosilea Clara Werner (rosileawerner@yahoo.com.br)

Lilian Maria Pinheiro Dos Santos (lil.p.s@hotmail.com)

RESUMO: Uma das vertentes estudadas pelo PET-Vigilância é o Diabetes, doença-crônica não-transmissível, que pode ser classificada como tipo I e II. O tipo II requer cuidados especiais para que seu controle seja mantido, sendo o portador da doença o maior responsável pelo seu bem estar. Fundamentando na importância do cuidado e da vigilância de paciente diabéticos, planejou-se um roteiro de visitas domiciliares e acompanhamento para pacientes diabéticos usuários de insulina da Unidade de Saúde Cleon de Macedo. Tal escolha, baseou-se na falta de informações sobre o auto-cuidado dos diabéticos, visto que a alimentação, o uso de medicamentos (interações medicamentosas), a condição física –psíquica – social, o condicionamento da insulina e as condições bucais são unidades que em conjunto exercem um papel importante da saúde geral do paciente. As visitas ocorrem na sexta-feira a tarde, onde uma equipe formada por estudantes de odontologia, educação física, farmácia, medicina, enfermagem e serviço social aplicam um instrumento, contendo perguntas com as estas questões. Interativamente os estudantes vão observando as respostas e sanando as dúvidas dos pacientes na tentativa de ajustar as ações que podem estar trazendo diminuição do auto-cuidado, além de explicar como a forma mais adequada quando alguma resposta pode estar trazendo prejuízo. Assim, observou-se uma grande falta de conhecimento à respeito da doença, suas conseqüências e como aspectos locais podem aumentar ou diminuir a condição sistêmica dos diabéticos, os quais demonstram sentir um enorme prazer em receber uma equipe multiprofissional em suas residências e aproveitam a ocasião para sanar dúvidas e receber dicas abrangentes relacionadas à saúde geral. Com base no estudo em desenvolvimento, surgiu a idéia da criação de um futuro Grupo de Diabéticos, os quais serão ministrados em encontros mensais, possibilitando rodas de conversa e mini-palestras educativas, visando uma troca de informações profissionais – pacientes e pacientes – pacientes, facultando em um aprendizado mutuo.

PALAVRAS-CHAVE – Vigilância. Diabéticos. Auto-cuidado.