

**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- ( ) COMUNICAÇÃO
- ( ) CULTURA
- ( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- ( ) EDUCAÇÃO
- ( ) MEIO AMBIENTE
- ( X ) SAÚDE
- ( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- ( ) TRABALHO

## **MANUAL DE DOENÇAS AUTOIMUNES: BREVE DISCUSSÃO PARA O MÉDICO NÃO ESPECIALISTA**

**Andrey Biff Sarris** (Membro da Liga Acadêmica de Autoimunidade / UEPG / Curso de Medicina / andreybiff@hotmail.com)

**Luiz Gustavo Rachid Fernandes** (Organizador Discente da Liga Acadêmica de Autoimunidade / UEPG / Curso de Medicina / gustavorachid9@gmail.com)

**Fabiana Postiglione Mansani** (Coordenadora da Liga Acadêmica de Autoimunidade / UEPG / Departamento de Medicina / fpmansani@gmail.com)

**Resumo:** A “Liga Acadêmica de Autoimunidade (LAAI)” da Universidade Estadual de Ponta Grossa foi criada com o objetivo de desenvolver discussões a respeito de doenças autoimunes. Ao longo do desenvolvimento e evolução da liga, a realização de trabalhos no sentido de pesquisa e extensão foram necessários para o alcance de um objetivo final mais concreto – melhorar a abordagem do paciente com doença autoimune – e uma das concretizações desses princípios foi a publicação do “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista”, objetivo de descrição deste produto. Depois de mais de dois anos de trabalho e múltiplas revisões, o livro foi finalmente publicado no ano de 2018. Composto de doze capítulos e quase cem páginas, foi desenvolvido pelos ligantes com supervisão da coordenação e traz as principais características das doenças autoimunes com implicação direta na prática do médico generalista. O intuito foi transformar todo o conhecimento teórico em benefício direto e indireto à comunidade – melhorando o diagnóstico, tratamento e conduta de médicos generalistas que se viam diante da complexidade das doenças autoimunes. Por fim, mais do que a publicação de um livro, o manual foi uma espécie de consolidação do trabalho extensionista que LAAI desenvolve, com impacto direto e indireto sobre a comunidade.

**Palavras-chave:** Autoimunidade. Livros. Extensão.

## **INTRODUÇÃO**

A “Liga Acadêmica de Autoimunidade (LAAI)” da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) foi criada com o objetivo de desenvolver discussões a respeito de doenças autoimunes. As doenças autoimunes são caracterizadas por reações imunes contra antígenos próprios do organismo, em uma espécie de exacerbação e irregularidade da resposta imunológica fisiológica, com lesão orgânica subsequente (KUMAR et al, 2015). Diante do extremo impacto na vida dos pacientes em termos de morbimortalidade frente às doenças autoimunes, a conciliação entre pesquisa e extensão na abordagem destas traz benefícios a acadêmicos e comunidade (MORETTI & ZUCCHI, 2010). Sendo assim, ao longo do

desenvolvimento e evolução da liga, a realização de trabalhos no sentido de pesquisa e extensão foram necessários para o alcance de um objetivo final mais concreto: melhorar a abordagem do paciente com doença autoimune. Consoante a isso, uma das concretizações desses princípios foi a publicação, no ano de 2018, do “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista”.

## **OBJETIVOS**

Entre os objetivos deste trabalho, destacam-se:

- Firmar a importância da Liga Acadêmica de Autoimunidade em favorecer o contato dos acadêmicos com os pacientes em condições reumatológicas e possibilitar uma boa relação médico-paciente estabelecendo um contato mais íntimo com a clínica, aspectos imunológicos e a terapêutica empregada nas diversas doenças autoimunes; e

- Demonstrar a concretização do livro “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista” através de seu processo de construção.

## **METODOLOGIA**

A Liga Acadêmica de Autoimunidade realiza encontros quinzenais nos quais há discussões teórico-práticas, sempre tentando ter convidados para troca de experiências. Além disso, há o acompanhamento semanal do ambulatório de Reumatologia do Hospital Universitário Regional dos Campos Gerais. Depois de 5 anos deste vasto conhecimento teórico e prático, para a realização do livro, foram estabelecidos grupos responsáveis por cada capítulo do livro. Os capítulos foram escolhidos de acordo com a prevalência, gravidade e importância dos temas dentre as diversas doenças autoimunes, de acordo com os coordenadores da liga e seus ligantes. Os grupos responsáveis por cada capítulo eram compostos por um conjunto de acadêmicos de diversos anos do curso de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa com a liderança e organização de um veterano com maior experiência na área de doenças autoimunes e sob a orientação e estruturação dos professores coordenadores. Após o período de escrita, foi realizada uma revisão pelos mesmos. Após 3 meses da escrita, dois autores principais do livro ficaram responsáveis por edição e nova revisão. Após finalização, a coordenadora da Liga e autora do livro, realizou nova revisão.

## RESULTADOS

Depois de mais de dois anos de trabalho e múltiplas revisões, o livro foi finalmente publicado no ano de 2018 (FIGURA 1). Muito suor e amadurecimento intelectual decorreram para a finalização do produto e diversos obstáculos puderam ser pontuados ao longo do desenvolvimento do livro. Entre as dificuldades, podem ser citadas a dificuldade de apoio organizacional e financeiro por parte de editoras e instituições no intuito de publicação e distribuição gratuita e na falta de profissionais da área dedicados às doenças imunes e que estejam trabalhando diretamente na saúde pública. Todo o processo de dificuldade em publicação editorial, especialmente quando o fim lucrativo não é o principal objetivo da obra, já foi visto em demais processos, em detrimento, entre outras características, das dificuldades econômicas do país e do próprio orçamento deficitário universitário (BUFREM, 2001).

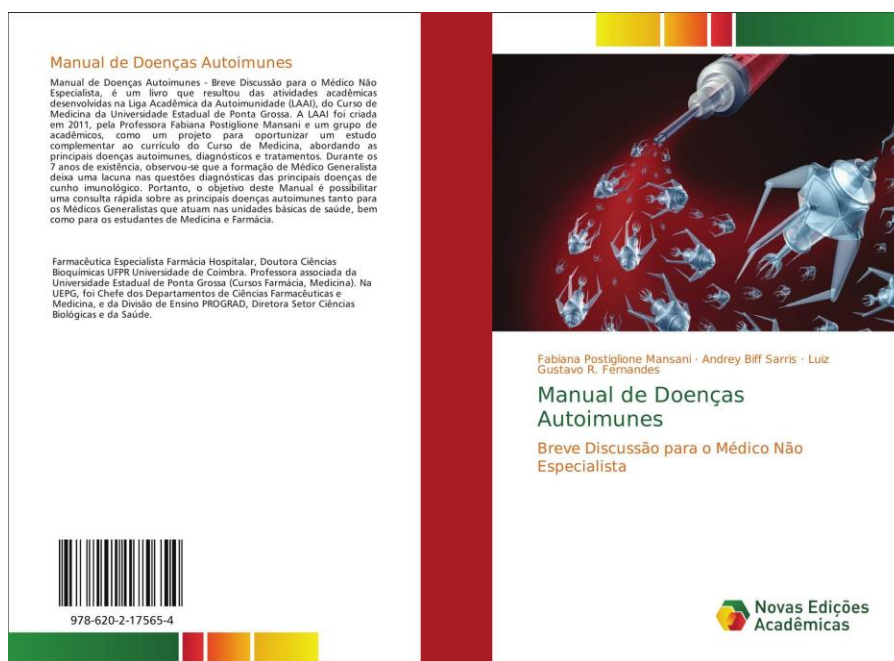
O livro, composto de doze capítulos (FIGURA 2) e quase cem páginas, foi desenvolvido pelos ligantes com supervisão da coordenadora da liga e traz as principais características das doenças autoimunes com implicação direta na prática do médico generalista. O intuito foi transformar todo o conhecimento teórico em benefício direto e indireto à comunidade – melhorando o diagnóstico, tratamento e conduta de médicos generalistas que se viam diante da complexidade das doenças autoimunes. O escopo do livro jamais fora esgotar os assuntos das doenças autoimunes ou permitir que essas fossem manejadas em caráter de atenção primária. O grande objetivo que se propôs é a de permitir que médico generalistas identifiquem e encaminhem corretamente, de acordo com a suspeita e gravidade do caso, para centros de maior complexidade diagnóstica e terapêutica. Além disso, é interessante que esses profissionais consigam manter uma relação de parceria com o tratamento concomitante estipulado pelos médicos especialistas.

As ações com reflexo direto sobre as atividades da saúde básica, principalmente na figura do médico de família, estreitam a relação acadêmico-médico-paciente e são benéficas para todos da tríade. Permite-se um ambiente em que o acadêmico desenvolva atividades diretas com o paciente, e indiretas, junto ao médico do local, ambas úteis para a humanização do trabalho médico e a protagonização do aluno frente ao manejo clínico do paciente (AYRES, 2015). Mais especificamente na área da saúde, as atividades extensionistas assumem particular importância visto que se integram à rede assistencial à saúde, podendo servir de espaço diferenciado para novas experiências voltadas para a parte acadêmica e humana de seus praticantes (HENNINGTON, 2005).

O livro teve também diversos impactos positivos – houve maior interesse por parte dos acadêmicos em relação a participar da liga e de aumentar o número de publicações voltadas aos médicos externos ao componente universitário. Houve também, interesse em novos estudos sobre doenças autoimunes, inclusive em patologias menos comuns não abordadas neste livro. O livro está disponível para aquisição em alguns sites da internet (FIGURA 3).

## FOTO(S)

Figura 1 – “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista”



Legenda: Capa e contra-capa do “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista”, publicado em 2018 pela editora europeia “Novas Edições Acadêmicas”.

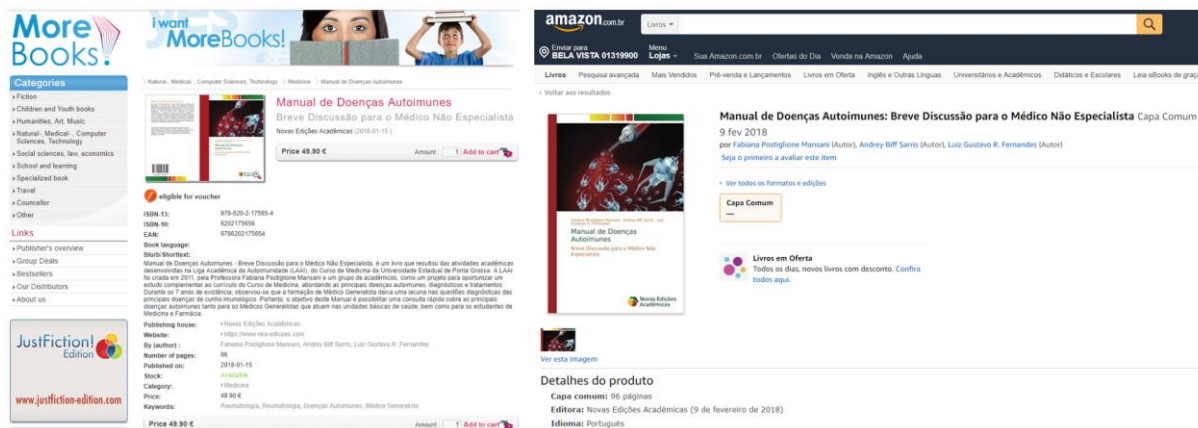
Figura 2 – Sumário do “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista”

## SUMÁRIO

CAP. 1: ARTRITE REUMATOIDE.....	5
CAP. 2: LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO .....	11
CAP. 3: SÍNDROME DO ANTICORPO ANTIFOSFOLÍPIDE .....	23
CAP. 4: ESPONDILOARTROPATIAS.....	29
CAP. 5: ESCLERODERMIA.....	37
CAP. 6: VASCULITES DE GRANDES E MÉDIOS VASOS .....	44
CAP. 7: VASCULITES DE PEQUENOS VASOS.....	53
CAP. 8: GLOMERULONEFRITES .....	58
CAP. 9: PSORÍASE.....	66
CAP. 10: TIREOIDITE DE HASHIMOTO .....	73
CAP. 11: DOENÇA DE GRAVES .....	77
CAP. 12: EXAMES LABORATORIAIS EM REUMATOLOGIA .....	82

Legenda: Sumário do “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista” com a descrição das principais doenças autoimunes de interesse do médico generalista.

Figura 3 – Sites com venda do “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista”



Legenda: Sites com venda do “Manual de Doenças Autoimunes: Breve Discussão para o Médico Não Especialista”. Em um dos sites, o livro pode ser comprado por 49,90 euros.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

É possível notar a evolução e a finalização de um projeto de mais de dois anos e com muita história por trás. Mais do que a publicação de um livro, este projeto foi uma espécie de consolidação da ação e trabalho extensionista que a Liga Acadêmica de Autoimunidade desenvolve, com impacto direto e indireto sobre a comunidade, seja no aprofundamento dos conhecimentos dos ligantes, no auxílio ao processo de educação continuada de médicos das unidades de saúde e na melhoria de atendimento à população.

**APOIO:** Não se aplica.

## REFERÊNCIAS

AYRES, J.R.C.M. **Extensão universitária: aprender fazendo, fazer aprendendo.** Rev Med (São Paulo), v. 94, n. 2, p. 75-90, 2015.

BUFREM, L.S. **Editoras universitárias no Brasil: Uma crítica para a reformulação da prática.** São Paulo: Edusp; Com-Arte. Curitiba: Editora da UFPR. 2001. 48p.

HENNINGTON, E.A. **Acolhimento como prática interdisciplinar num programa de extensão universitária.** *Cad. Saúde Pública*, Rio de Janeiro, 21(1):256-265, jan-fev, 2005.

KUMAR, V.; ABBAS, A.K.; ASTER, J.C.; et al. **Diseases of Immune System.** In: KUMAR, V.; ABBAS, A.K.; ASTER, J.C.; et al. *Robbins and Cotran: Pathologic Basis of Disease.* Philadelphia: Elsevier, 9ªed, 2015. Cap.6, p.186-258.

MORETTI, F.A.; ZUCCHI, P. **Caracterização dos grupos de apoio e associações de pacientes portadores de doença reumatológica no Brasil.** *Rev. Bras. Reumatol.* vol.50 no.5 São Paulo Sept./Oct. 2010.