

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- TRABALHO

APRENDENDO SOBRE PSORÍASE

**Cristiano Antônio do Nascimento (Acadêmico de Medicina,
cris_nascimento@hotmail.com)¹**

**Luiz Gustavo Rachid Fernandes (Acadêmico de Medicina,
gustavorachid9@gmail.com)²**

Fabiana Postiglione Mansani (Orientadora, fmansani@uepg.br)³

Resumo: Este trabalho extensionista faz parte da Liga Acadêmica de auto-imunidade (LAAI), um projeto de extensão composto por estudantes de medicina da UEPG que se dedicam ao aprofundamento das doenças autoimunes. Com a finalidade de compreender as doenças psoríase e vitiligo para buscar um atendimento de qualidade aos pacientes portadores de doenças reumatológicas, houve o envolvimento com o I Fórum Interprofissional PPGCS, onde foram abordados os conceitos, características fisiopatológicas das doenças e ainda as terapias alternativas que podem ser utilizadas para corroborar com a melhora clínica do paciente. Os acadêmicos envolvidos com a LAAI além de participaram do fórum, também realizaram atividade extensionista junto à comunidade usuária do terminal central do Município de Ponta Grossa, orientando sobre a doença psoríase, seu tratamento, cuidados e ações para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Auto-imunidade, Psoríase, Comunidade

INTRODUÇÃO

A psoríase é uma das doenças dermatológicas mais comuns e afeta até 2% da população mundial, é caracterizada por pápulas eritematosas bem demarcadas e placas arredondadas cobertas por escamas prateadas semelhantes à mica (KASPER, 2017). As lesões cutâneas da psoríase apresentam graus variados de prurido. Alguns fatores externos podem exacerbar a psoríase, como as infecções, o estresse e os fármacos lítio, betabloqueadores e antimaláricos (KASPER, 2017).

A psoríase é mais frequente nos cotovelos, joelhos e couro cabeludo. Até 30% dos pacientes com psoríase desenvolvem artrite psoriásica que podem ser simétricas, assimétricas,

¹ Acadêmico participante, LAAI; UEPG; Medicina, cris_nascimento@hotmail.com.

² Acadêmico participante, LAAI; UEPG; Medicina, cris_nascimento@hotmail.com.

³ Coordenadora da LAAI, Dra. Prof do departamento de Medicina, fmansani@uepg.br

predominantemente nas pontas dos dedos das mãos e dos pés, espondilite e artrite mutilante (RUIZ, 2012; KASPER, 2017).

Desse modo, é de fundamental importância para a formação do médico generalista conhecer as doenças autoimunes, em especial a psoríase, de modo que os acadêmicos sedimentem as compreensões sobre a abordagem ambulatorial da doença, o diagnóstico, o manejo, o tratamento e a prevenção.

A Liga Acadêmica de Autoimunidade LAAI, um projeto extensionista que objetiva estudar de forma aprofundada as doenças autoimunes, de forma a dar suporte no conhecimento dos sinais clínicos das doenças e os aspectos diagnósticos, bem como faz o link com ações extensionista e de pesquisa.

OBJETIVOS

Os objetivos desse trabalho foram inicialmente oportunizar aos acadêmicos de medicina participantes da Liga Acadêmica da Autoimunidade, o aprofundamento dos conceitos sobre a psoríase, compreendendo seus mecanismos etiológicos e fisiopatológicos, bem como suas complicações; e também oportunizar aos mesmos elucidar sobre a doença junto à comunidade usuária do terminal central do Município de Ponta Grossa.

METODOLOGIA

Os métodos utilizados para a execução deste trabalho foram: a participação de 30 acadêmicos de medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa, participantes da Liga Acadêmica da Autoimunidade LAAI, no 1º Fórum Interprofissional de psoríase e vitiligo, realizado em parceria com o programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde PPGCS e a LAAI, nos dias 23 e 24/03/2018. E a ação extensionista junto ao terminal central do Município de Ponta Grossa, para oferecer a comunidade usuária informações sobre a psoríase, suas complicações e as possibilidades de tratamento.

RESULTADOS

O I Fórum Interprofissional do PPGCS em parceria com a LAAI foi realizado nos dias 23 e 24 de março de 2017, abordou de forma ampla as características fisiopatológicas da psoríase, com enfoque importante com os sintomas de uma doença sistêmica, das complicações pela falta de diagnóstico, pontuando as políticas públicas para atendimento do paciente com psoríase, bem como a opção de medicina integrativa e suas múltiplas possibilidades de tratamento complementar e nutricional.

Os resultados foram significativos no que diz respeito ao aprendizado dos acadêmicos de medicina participantes da LAAI que estiveram presentes, tanto pelos conteúdos abordados de forma clínica, como os conteúdos que abordaram as estratégias para qualidade de vida dos pacientes acometidos.

Após a realização do I Fórum, os acadêmicos do curso de medicina, de 1ª a 6ª série, desenvolveram ação extensionista junto aos usuários do terminal central do Município de Ponta Grossa, no dia 10 de abril de 2017, prestando informações sobre a psoríase, os cuidados que devem ser tomados no acompanhamento da evolução da doença, bem como as possíveis complicações que podem acometer o paciente pela falta de adesão ao tratamento.

O número de pessoas que buscaram informações foi expressivo, cerca de 300 usuários do transporte público da região, os quais foram instruídos com medidas educacionais e de promoção em saúde e esclarecimentos sobre terapias alternativas e os tratamentos atuais. A figura abaixo retrata participantes em atividade no evento I Fórum Interprofissional do PPGCS.

Figura 1 – 1º Fórum Interprofissional de psoríase e vitiligo



Legenda: 1º Fórum Interprofissional de Psoríase e Vitiligo com a participação dos acadêmicos e da coordenação da LAAI.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Indubitavelmente, o aprendizado foi absolutamente salutar, com acréscimo substancial dos conceitos sobre a psoríase, seus preceitos mais importantes. Diante disso, essa necessidade de esclarecimento da comunidade em relação às doenças, motivou a participação dos acadêmicos participantes da LAAI no I Fórum Interprofissional de Psoríase e Vitiligo, alcançando assim um platô de conhecimento necessário para informar à comunidade na ação extensionista.

A contribuição fornecida tanto pelo fórum como pela ação desenvolvida no terminal central, foi de inestimável valor porque permitiu o envolvimento dos estudantes na busca do conhecimento técnico acerca da psoríase, para o compartilhamento desses conhecimentos junto à comunidade.

REFERÊNCIAS

KASPER, Dennis L. et al (Org.). **Medicina interna de Harrison**. 19. ed. Porto Alegre: Amgh, 2017.

RUIZ, Danilo Garcia; AZEVEDO, Mário Newton Leitão de SANTOS, Omar Lupi da Rosa. Artrite psoriásica: entidade clínica distinta da psoríase? *Rev. Bras. Reumatol.* [online]. 2012, vol.52, n.4, pp.630-638.