

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- TRABALHO

II Fórum Multiprofissional SEBISA - Depressão e o Estudante Universitário

Gabriela Benassi (Acadêmico de Medicina, gabenassi7@gmail.com)¹

**Cristiano Antônio do nascimento (Acadêmico de Medicina,
cris_nascimento@hotmail.com)²**

Fabiana Postiglione Mansani (Orientador, fmansani@uepg.br)³

Resumo: O trabalho é resultado do Fórum Multiprofissional SEBISA que ocorreu no dia 2 de outubro de 2017. O evento teve como temática “Depressão e o Estudante Universitário” cuja proposta foi planejada devido à demanda dos próprios acadêmicos, professores e servidores da Universidade Estadual de Ponta Grossa a respeito do assunto. Desse modo, o fórum teve o objetivo de sensibilizar os estudantes e profissionais, bem como possibilitar o entendimento das características fisiopatológicas da depressão e informar sobre o diagnóstico, tratamento e sintomas. Além disso, o evento contou com uma abordagem multiprofissional, atual filosofia que beneficia o paciente ao contemplar todos os aspectos do indivíduo. Portanto, teve palestras com profissionais das mais diversas áreas da saúde a fim de envolver o público e contribuir para a formação tanto pessoal quanto profissional dos acadêmicos.

Palavras-chave: Educação. Depressão. Extensão.

INTRODUÇÃO

A primeira edição do Fórum Multiprofissional SEBISA em 2016 cujo tema foi a “Saúde do Idoso- Abordagem Multiprofissional” proporcionou reflexões e discussões acerca dos diferentes trabalhos e exemplos de profissionais comprometidos com o cuidado integral do idoso, bem como oportunidade de integração tanto dos acadêmicos quanto dos profissionais das diversas áreas da saúde.

Visto isso, a direção do SEBISA, envolvida com as discussões em torno da atuação multiprofissional, propôs a ampliação da filosofia, pois a mesma possibilita a comunicação entre as áreas da saúde, além de beneficiar o próprio paciente ao contemplar os diversos

¹ Acadêmico participante, LAAI; UEPG; Medicina, gabenassi7@gmail.com.

² Acadêmico participante, LAAI; UEPG; Medicina, cris_nascimento@hotmail.com.

³ Coordenadora da LAAI, Dra. Prof do departamento de Medicina, fmansani@uepg.br

aspectos do indivíduo. Nesse sentido, houve a proposta do evento II Fórum Multiprofissional SEBISA com a seguinte temática: “Depressão e o Estudante Universitário”.

Nessa perspectiva, por ser um tema atual e com repercussões dentro da universidade, o comitê organizador do evento elencou de suma importância trazer esclarecimento aos alunos e profissionais da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG). Além disso, o fórum teve por intuito a sensibilização do público a respeito do tema, a fim de que a partir desse encontro novos projetos e ações fossem realizadas para dar suporte e qualidade de vida aos alunos dos diferentes cursos de graduação da UEPG.

Ademais, é sabido que nos últimos cinco anos os dados mostraram aumento da prevalência de depressão entre os estudantes universitários. Fato semelhante foi acompanhado também dentro da UEPG, no qual 44,22% dos acadêmicos de medicina da UEPG possuem sinais de prevalência a depressão (CYBULSKI, MANSANI; 2017). Essa característica, que até então era apenas dos acadêmicos de um curso em especial, agora aparece em acadêmicos da maioria dos cursos de graduação afetos ao SEBISA, os quais vêm sendo relatados pelos coordenadores de curso. Tal fato, possivelmente pode estar ocorrendo também em outros cursos dentro da universidade.

Desse modo, a equipe organizadora programou o fórum para informar sobre as características da depressão, com discussões que contemplaram também a fisiopatologia, diagnóstico e tratamento. Bem como, trouxe palestrantes das mais diversas áreas da saúde que ressaltaram a influência da patologia na vida social e profissional dessa pessoa.

OBJETIVOS

Tem por objetivo uma análise reflexiva sobre o tema Depressão e o Estudante Universitário. Além disso, possibilitar o entendimento das características fisiopatológicas da depressão, bem como promover a discussão sobre o papel de cada profissional de saúde na atenção e os cuidados perante a depressão. Ademais, tem o intuito também de oportunizar os conhecimentos sobre diagnóstico e tratamento da depressão e incentivar novas ações e projetos sobre a temática.

METODOLOGIA

O evento contou com várias formas de divulgação para abordar todos os acadêmicos dos cursos das áreas da saúde e outros estudantes da cidade de Ponta Grossa interessados pelo tema, além do convite para os funcionários, professores e aberto para comunidade. O evento foi realizado no dia dois de outubro de 2017 no Cine Teatro Pax , e contou com palestrantes das diversas áreas da saúde.

Figura 1 – “Imagem pública do evento”



Legenda: Imagem divulgada nas redes sociais, distribuída em forma de folder e apresentada no dia do evento.

A abertura do evento se deu com a conferência de um professor convidado do curso de Medicina Escola Superior de Ciências da Saúde do Distrito Federal com a temática: “Depressão: o mal do século XXI e sua relação com os estudantes universitários”. Após essa palestra, foram abordados temas a cerca dos “Aspectos fisiopatológicos da depressão”, em seguida discutiu-se sobre “Depressão – Desafios para o diagnóstico” e por fim a análise da “Depressão – Abordagem farmacológica”.

Na parte da tarde, formou-se uma mesa redonda para discussão da temática abordada pelos palestrantes durante o período da manhã. E para o encerramento do fórum ocorreu o Cine Educação no qual foram apresentados vídeos de forma comentada sobre a saúde mental dos acadêmicos.

RESULTADOS

O evento agregou estudantes de todos os cursos do SEBISA, bem como alguns profissionais de saúde da comunidade externa. Sem dúvida o principal objetivo atingido do evento foi discutir sobre depressão no meio acadêmico, com a contribuição das distintas áreas da saúde que foram abordadas pelos diversos profissionais. Assim, a integração multiprofissional foi de extrema importância para o processo de formação acadêmica.

Figura 2 – “Mesa redonda durante o evento”



Legenda: Durante o evento houve mesa redonda para discussão dos temas discutidos nas palestras.

Nesse sentido, a contribuição curricular se deu também pela relação multiprofissional estabelecida durante o evento. Desse modo, a escolha do tema "Depressão e o Estudante Universitário" foi de suma importância tanto pela demanda acadêmica, quanto por ser atualmente é um dos principais problemas sociais dentro de uma Universidade Pública. Portanto, acreditamos ter atendido a expectativa.

Ademais, durante as conferências e palestras desenvolvidas, ficou claro que o resultado das pesquisas apresentadas vem de encontro com o cenário encontrado na universidade, bem como trouxe um apoio científico ao evento. Em suma, a partir do fórum espera-se ter sensibilizado todo o público envolvido e que esse seja um incentivo para muitas ações e projetos sobre essa temática dentro da UEPG.

Figura 3 – “Cine Teatro Pax lotado durante o evento”



Legenda: Abertura do Evento.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Multiprofissional é um sistema de ensino/trabalho que engloba experiências em várias disciplinas/áreas, em busca de metas a atingir, dentro de um programa específico, por exemplo, a área da saúde. Tal método já tem mostrado inúmeros benefícios não só para os profissionais envolvidos, mas também para os clientes/pacientes atendidos dessa forma. Portanto, a equipe do SEBISA visa mais ações e projetos que contemplem essa visão, ainda mais com a temática tão importante atualmente que é a depressão nos cursos da área da saúde.

REFERÊNCIAS

- 1) CYBULSKI, C. A.; MANSANI, F. P. Análise da depressão, dos fatores de risco para sintomas depressivos e do uso de antidepressivos entre acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa. **Rev. bras. educ. med.** vol.41 no.1 Rio de Janeiro jan./mar. 2017.