

ÁREA TEMÁTICA: (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- TRABALHO

LIGA ACADÊMICA DA MAMA NA 9ª CORRIDA E CAMINHADA DO ISPON CONTRA O CÂNCER

**Camila Rocha Schneckenberg (camila.crs@hotmail.com)¹
Fellipe Antonio Canhetti Correa (fcanhetti@hotmail.com)²
Fabio Postiglione Mansani (fabiomansani@uol.com.br)³**

Resumo: O câncer de mama é um grupo de doenças heterogêneas da mama. É a neoplasia mais frequente em mulheres, no mundo e no Brasil, sem levar em conta os casos de câncer de pele não melanoma. Diante da grande prevalência, a Liga Acadêmica da Mama, voltou seus olhares para essa patologia no intuito de aumentar o aprendizado teórico-prático dos alunos participantes e poder contribuir com ações em prol comunidade. No dia 29 de Outubro de 2017, ocorreu a 9ª Corrida e Caminhada do Ipson contra o câncer, promovido pelo Complexo Ipson, onde ocorrem as reuniões da Liga. Com o intuito de contribuir com informações sobre o tema e sanar dúvidas frequentes na prática clínica, os membros da Liga Acadêmica da Mama organizaram 4 banners e permaneceram durante o evento orientado a população. Foram abordadas aproximadamente 100 pessoas entre inscritos e não inscritos, que retiraram suas dúvidas. A procura por dados, permitiu aos alunos maior afinidade com as plataformas de pesquisa e conhecimento teórico e beneficiou a população com informações relevantes e o estímulo para prevenção de doenças, especialmente o câncer de mama.

Palavras-chave: Mama, Neoplasias da Mama, Promoção da Saúde.

INTRODUÇÃO

O câncer de mama é uma denominação comum para um grupo heterogêneo de doenças da mama. É o câncer mais incidente na população feminina mundial e brasileira, excetuando-se os casos de câncer de pele não melanoma. Representa 25% do total de casos de câncer no mundo em 2012, com aproximadamente 1,7 milhão de casos novos naquele ano. É a quinta causa de morte por câncer em geral (522.000 óbitos) e a causa mais frequente de morte por câncer em mulheres.

¹ Acadêmica participante da Liga Acadêmica da mama; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina, camila.crs@hotmail.com.

² Acadêmico participante da Liga Acadêmica da mama; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Medicina, fcanhetti@hotmail.com.

³ Professor coordenador da Liga Acadêmica da Mama; fabiomansani@uol.com.br.

No Brasil, excluídos os tumores de pele não melanoma, o câncer de mama também é o mais incidente em mulheres de todas as regiões, exceto na região Norte. Para o ano de 2016 foram estimados 57.960 casos novos, que representam uma taxa de incidência de 56,2 casos por 100.000 mulheres.

A taxa de mortalidade por câncer de mama, ajustada pela população mundial, representa a primeira causa de morte por câncer na população feminina brasileira, com 13,03 óbitos/100.000 mulheres em 2014. As regiões mais afetadas são Sudeste e Sul com taxas de 14,21 e 14,60 óbitos/100.000 mulheres em 2014, respectivamente.

O controle do câncer de mama é hoje uma prioridade da agenda de saúde do país e integra o Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil, lançado pelo Ministério da Saúde, em 2011. Sendo assim, é alvo de diversas discussões nas reuniões da Liga Acadêmica da Mama, estas que devem ser exteriorizadas para toda a população.

OBJETIVOS

A participação da Liga Acadêmica da Mama na 9º Caminhada e Corrida do ISPON contra o câncer teve como objetivo aprofundar os estudos a respeito de patologias da mama, pelos acadêmicos participantes e orientar e promover o esclarecimento de dúvidas a respeito do câncer de mama, para homens e mulheres inscritos na corrida e transeuntes.

METODOLOGIA

Os acadêmicos participantes da Liga Acadêmica da Mama reúnem-se quinzenalmente no complexo Ison, para a realização de discussões de casos clínicos ou elaboração de atividades em prol da comunidade.

Durante as reuniões da Liga Acadêmica da Mama, nos dias 10 e 24 de Outubro de 2017, os acadêmicos participantes levantaram diversos temas que constituem dúvidas frequentes de pacientes, na prática clínica. Em conjunto com o professor orientador, foram selecionados 4 temas para a confecção de banners. Os assuntos selecionados foram: Prevenção de câncer de mama e amamentação; Benefícios fiscais para pacientes portadoras de câncer de mama; Realização de teste genético no câncer de mama; e Reconstrução mamária após mastectomia total ou parcial devido câncer de mama.

Após busca ativa por informações a respeito dos temas selecionados, os alunos sintetizaram informações pertinentes, em linguagem acessível. Foram confeccionados 4 banners padronizados nas medidas 90 x 120 cm.

No dia 28 de Outubro de 2017 os acadêmicos se reuniram as 07:00 (horário de Brasília) em frente ao Complexo Ison (Rua Cel. Francisco Ribas, 638 - Centro). Os 4 banners foram posicionados em suportes, de forma aleatória.

Os acadêmicos permaneceram no local das 07:00 até o encerramento da cerimônia de entrega de premiações da corrida, por volta de 12:00. Durante todo esse período foram sanadas dúvidas da população sobre câncer de mama e cuidados com a saúde de forma geral.

RESULTADOS

A comunidade atendida se beneficiou com o esclarecimento de dúvidas e orientações sobre cuidados com a saúde em geral, prevenção do câncer de mama, direitos fiscais e outras dúvidas pertinentes. Cerca de 100 pessoas, entre inscritos e não inscritos se beneficiaram com atividade proposta, demonstrando interesse e curiosidade sobre os temas.

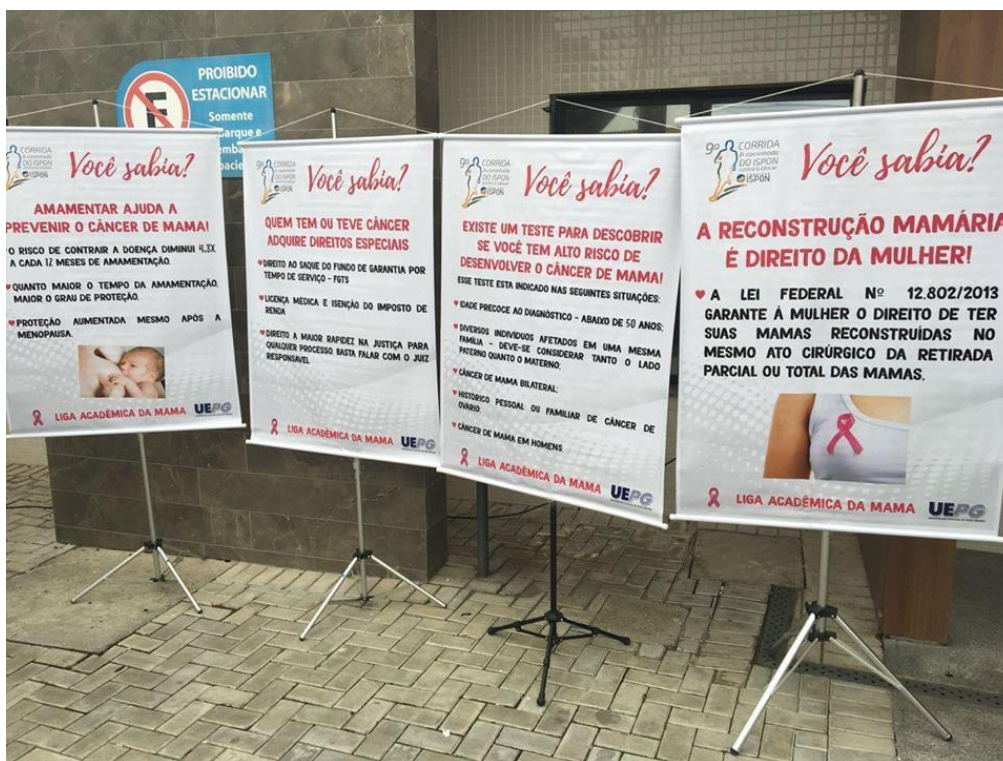
Os acadêmicos participantes se mostraram satisfeitos com os conhecimentos adquiridos e com a participação da população na atividade, desejando que novas ações como essa sejam desenvolvidas.

Figura 1 – Cartaz de divulgação da 9ª Corrida e Caminhada do Ison contra o Câncer



Legenda: Cartazes de divulgação da corrida distribuídos em toda a cidade na forma física e através das redes sociais. Contém informações pertinentes sobre data, local, hora de largada e modalidades de corrida para inscrições.

Figura 2 – Banners confeccionados pela Liga Acadêmica da Mama



Legenda: Quatro banners padronizados, desenvolvidos pela Liga Acadêmica da Mama, distribuídos de forma aleatória, sobre os temas: Prevenção de câncer de mama e amamentação; Benefícios fiscais para pacientes portadoras de câncer de mama; Realização de teste genético no câncer de mama; e Reconstrução mamária após mastectomia total ou parcial devido câncer de mama.

Figura 3 – Membros da Liga Acadêmica da Mama



Legenda: Acadêmicos e Professor Colaborador da Liga Acadêmica da Mama na 9ª Corrida e Caminhada do Ipson contra o Câncer.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Conclui-se, portanto, que a alta prevalência e o alto grau de morbidade do câncer de mama justificam sua incorporação como pauta das reuniões teóricas da Liga Acadêmica da Mama e a realização de campanhas com esclarecimento de informações a população. A busca ativa por informações fidedignas mobilizou os alunos participantes da liga e promoveu maior afinidade com as plataformas de pesquisa e conhecimento teórico. Entre os inscritos e transeuntes que se beneficiaram com a atividade, todos se mostraram preocupados e receptivos as informações. Espera-se que atividades como essa tenham repercussão na busca ativa para prevenção de doenças, como o câncer de mama.

REFERÊNCIAS

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **International Agency for Research on Cancer. Globocan 2012.**

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). **Estimativa 2016. Incidência do Câncer no Brasil.** Rio de Janeiro: INCA, 2015.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). **Atlas da Mortalidade. Disponível em: <http://mortalidade.inca.gov.br/Mortalidade/>.** Acesso em: 11/11/2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Informática do SUS (Datasus). **Sistema de Informações sobre Mortalidade - SIM.** <http://www2.datasus.gov.br/DATASUS/index.php?area=0205> Acesso em: 09/04/2018.

PINHO AC; ASSIS M. **Câncer de Mama: o que a mulher precisa saber?** Correio Braziliense. Artigo de Opinião publicado em 31 de outubro, 2016.

INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER (Brasil). **Encontro Internacional sobre Rastreamento do Câncer de Mama – Resumo das Apresentações.** Rio de Janeiro, 2008.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Assistência integral à saúde da mulher: bases de ação programática.** Brasília: Ministério da Saúde, 1984. 27p.