

**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- ( ) COMUNICAÇÃO
- ( ) CULTURA
- ( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- ( ) EDUCAÇÃO
- ( ) MEIO AMBIENTE
- ( ) SAÚDE
- ( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- ( ) TRABALHO

## **ATENDIMENTO EM SAÚDE EM POPULAÇÃO RURAL NO PROGRAMA CRUTAC UTILIZANDO AÇÕES DE RACIONALIDADE DE USO DE MEDICAMENTOS**

**Edmar Miyoshi (DEFAR-UEPG. edmar@uepg.br)<sup>1</sup>**  
**Diego José Schebelski (DEMED –UEPG diego.ski@hotmail.com)<sup>2</sup>**  
**Sinvaldo Baglie (DEFAR-UEPG sinvaldobaglie@uepg.br)<sup>3</sup>**

**Resumo:** recuperar a saúde ou a sua manutenção é um aspecto muito requerido pela população. Projetos extensionistas podem ser o caminho para complementar ações nos municípios. Realizar ações de saúde de forma integrada na população é a intenção do projeto de extensão Assistência Farmacêutica e Médica como apoio ao Programa CRUTAC (Centro Rural de Treinamento e Ação Comunitária). Alunos de Farmácia e de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa atuam na Unidade de Saúde do Cerrado Grande sob supervisão de professores no atendimento à saúde daquela comunidade. Ocorre primeiro a triagem do paciente pela Enfermagem da unidade. Na sequência o paciente é atendido pela equipe médica e após pela equipe da Farmácia. Nos anos de 2016 e 2017, 25 alunos atenderam cerca de 400 usuários. Em especial foram realizados cuidados relacionados a hipertensão, diabetes e problemas respiratórios. Proporcionar ações extensionistas em uma comunidade rural e carente é de vital importância na formação de profissionais de saúde. As formações acadêmicas em saúde adquirem cada vez mais um aspecto tecnológico e com isso o aspecto de humanização de atendimento ao cidadão pode ser negligenciado. A atenção à saúde de forma humanitária, somada aos conhecimentos adquiridos no curso, foi amplamente aplicada neste projeto.

**Palavras-chave:** Uso Racional de Medicamentos. Farmácia. Medicina.

## **INTRODUÇÃO**

A Unidade Básica de Saúde tem por funções promover e proteger a saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e

---

<sup>1</sup> Professor Supervisor do projeto de extensão; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Curso de Farmácia. edmar@uepg.br

<sup>2</sup> Professor Supervisor do projeto de extensão; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Curso de Medicina.

<sup>3</sup> Professor Coordenador do projeto de extensão; Universidade Estadual de Ponta Grossa; Curso de Farmácia. sinvaldobaglie@uepg.br

autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades (BRASIL, 2018)

O contato preferencial dos usuários é a Unidade Básica de Saúde, sendo a principal porta de entrada e centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à Saúde. É instalada perto de onde as pessoas moram, trabalham, estudam e vivem e, com isso, desempenha um papel central na garantia de acesso à população a uma atenção à saúde de qualidade (BRASIL, 2018).

O distrito de Itaiacoca, está distante cerca de 30km do Centro da Cidade de Ponta Grossa. Assim as ações descentralizadas naquela localidade são fundamentais, pois o acesso a saúde distante de onde as pessoas vivem fica inviável à maioria dos moradores.

Existe também muita dificuldade na aquisição de medicamentos pela população local caso precisem comprar para a recuperação ou manutenção da saúde. Portanto os medicamentos devem ser adquiridos dentro da sistemática do sistema município.

O risco de haver deficiências na quantidade ou especificidade de medicamentos justifica as ações voltadas à racionalidade no uso destes.

A dispensação de medicamentos envolve orientações ao paciente que contribuem para o uso racional de medicamentos, como modo de usar, tempo de tratamento, principais reações adversas e interações com medicamentos e alimentos. A transmissão de orientações sobre medicamentos é fundamental para a adesão ao tratamento e êxito da terapia farmacológica (LIMA, 2017)

Com a integração do farmacêutico à equipe multiprofissional, ele passa a assumir papel relevante na redução de problemas relacionados a medicamentos e na melhoria da qualidade das prescrições médicas. A presença do farmacêutico na unidade para a realização das intervenções pode ser de fundamental importância para o alcance de resultados positivos (MELO, 2017).

Seguindo este aspecto conhecer e avaliar a maneira de pensar diagnóstico e a maneira como é feita a prescrição médica, identificando suas características, é de suma importância para estabelecer o melhor uso de recursos públicos (SOUSA, 2016)

Dentro deste ambiente do projeto há a ampla possibilidade de integração entre os acadêmicos de Medicina e Farmácia em função do aprendizado e fundamentalmente para o paciente que será o beneficiário desta ação integrada.

## **OBJETIVOS**

Promover ações multiprofissionais de saúde na comunidade assistida.

Integrar o atendimento médico e farmacêutico em prol do paciente assistido.

Complementar a formação acadêmica do Curso de Farmácia e Medicina, em forma de extensão com atividades que correlacionam teoria e prática.

Inibir a automedicação com informações e conscientização da população.

## **METODOLOGIA**

Alunos da quinta série do Curso de Farmácia e da quarta série de Medicina da Universidade Estadual de Ponta Grossa atuam na Unidade de Saúde do Cerrado Grande sob a supervisão de um professor Médico e um Professor Farmacêutico.

Às terças-feiras estes se deslocam até o Distrito de Itaiacoca e atuam atendendo à demanda daquela região.

O atendimento começa com a triagem realizada pela equipe de Enfermagem que é Municipal e após o usuário é encaminhado para o atendimento Médico. Esta consulta é realizada em duas etapas onde primariamente o acadêmico desenvolve as ações de atendimento e após o professor supervisor elabora, em conjunto, o diagnóstico e a prescrição. Após consulta este passa pelo atendimento farmacêutico que ocorre também em duas etapas. Primeiramente o acadêmico realiza as ações de atendimento da prescrição e em conjunto com o supervisor ocorrerá a dispensação de medicamentos e demais ações.

Se houver solicitações de encaminhamento a especialistas ou para realização de exames complementares estes seguirão o fluxo de encaminhamento da rede municipal de saúde.

Oportunamente são realizadas palestras sobre temas de saúde e principalmente direcionadas aos pacientes com problemas crônicos como diabetes e hipertensão. Especialmente no mês de outubro ações para a saúde da mulher e em novembro ações para a saúde do homem.

## **RESULTADOS**

O projeto Assistência Farmacêutica e Médica como apoio ao Programa CRUTAC - Centro Rural de Treinamento e Ação Comunitária.)” promoveu a participação dos acadêmicos do Curso de Farmácia e Medicina na Unidade de Saúde da Família do Cerrado Grande no Distrito de Itaiacoca da cidade de Ponta Grossa no Paraná. Os acadêmicos do curso de

Medicina participam dentro da disciplina de Clínica Integrada auxiliando no diagnóstico dos pacientes. Os acadêmicos de Farmácia participam dentro da disciplina de Estágio Supervisionado em Farmácia II. Trinta e cinco acadêmicos dos dois cursos foram incluídos nas ações extensionistas nos anos de 2016 e 2017.

Todos os pacientes atendidos receberam informações sobre suas doenças, o uso correto dos medicamentos, efeitos colaterais importantes sobre os medicamentos. Além disso, os pacientes receberam orientações não farmacológicas para auxiliar no tratamento dos seus agravos em saúde. Cerca de 400 usuários foram atendidos nos anos de 2016 e 2017

Houve também participação da equipe multidisciplinar (médico e enfermeira) que atuavam no local, onde ocorreu o auxílio com informações sobre os medicamentos.

Palestras voltadas a saúde básica também foram proferidas no local sobre hipertensão e diabetes, prevenção de câncer de mama e prevenção do câncer de próstata.

Desta forma, os acadêmicos dos Curso de Farmácia e Medicina puderam participar de uma equipe multidisciplinar na área da saúde, atendendo a uma comunidade carente de informações.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Proporcionar ações extensionistas em uma comunidade rural e carente é de vital importância na formação de profissionais de saúde. As formações acadêmicas em saúde adquirem cada vez mais um aspecto tecnológico e com isso o aspecto de humanização de atendimento ao cidadão pode ser negligenciado. Entretanto este fato não pode ser esquecido pois trata-se de uma característica essencial na formação profissional.

A atenção à saúde de forma humanitária, somada aos conhecimentos adquiridos no curso, foi amplamente aplicada neste projeto.

Nas avaliações aplicadas para verificação de satisfação do projeto, tanto as avaliações dos acadêmicos, quanto da população atendida uma palavra chave comum encontrada é gratidão.

Diante deste aspecto o pilar da extensão consegue integrar de forma inclusiva comunidade e academia.

**APOIO:** Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais da Universidade Estadual de Ponta Grossa

## REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério do planejamento. PAC. Disponível em: <http://www.pac.gov.br/infraestrutura-social-e-urbana/ubs-unidade-basica-de-saude>. Acesso em: 5 abril de 2018.

LIMA, M. G. *et al.* Indicadores relacionados ao uso racional de medicamentos e seus fatores associados. **Rev. Saúde Pública**; v.51 Supl 2:23s. 2017

MELO, D. O., CASTRO, L. L. C. A contribuição do farmacêutico para a promoção do acesso e uso racional de medicamentos essenciais no SUS. **Ciênc. saúde coletiva** vol.22 no.1 Rio de Janeiro Jan. 2017.

SOUSA, Raphael Primo Martins de *et al.* Avaliação do padrão da prescrição médica, segundo os indicadores da OMS para o uso racional de medicamentos nas unidades básicas de saúde de Santarém (PA). **Revista em Foco - Fundação Esperança/IESPES**, [S.l.], v. 1, n. 25, p. 4-18, set. 2016. ISSN 2319-037x. 2016