

**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- TRABALHO

## **ATUAÇÃO DE RESIDENTES MULTIPROFISSIONAIS NO CUIDADO A PESSOA IDOSA NO PROGRAMA CRUTAC**

**Jacy Aurelia Vieira de Sousa (jacy.sousa@gmail.com)<sup>1</sup>**  
**Caroline Gonçalves Pustiglione Campos (carolgonc@hotmail.com)<sup>2</sup>**  
**Clóris Regina Blanski Grden (reginablanski@hotmail.com)<sup>3</sup>**

**Resumo:** Trata-se de um estudo com objetivo de relatar as atividades desenvolvidas por residentes multiprofissionais em saúde do idoso na atenção a usuários atendidos no Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária (CRUTAC). As ações ocorreram no 2º semestre de 2017, quinzenalmente nas terças-feiras, das 08h ao meio-dia, realizadas por uma equipe de seis residentes, sob a supervisão de uma docente enfermeira. Diversas atividades foram realizadas, como visitas domiciliares, educação em saúde com os idosos, evento “Bingo em saúde”, dentre outras. Considera-se que o projeto contribuiu para o atendimento especializado aos usuários idosos, bem como proporcionou aos residentes um aprofundamento dos aspectos teóricos previamente estudados no curso.

**Palavras-chave:** Saúde do idoso. Equipe de assistência ao paciente. Prática profissional. População rural.

## **INTRODUÇÃO**

A formação de recursos humanos em saúde envolve a qualificação profissional necessária para a identificação de problemas, promoção da participação e tomada de decisões clínicas no processo de trabalho (BRASIL, 2003). Nesse contexto, as residências multiprofissionais são consideradas como ações estruturantes, por meio da cooperação técnica entre o Ministério da Saúde e o Ministério da Educação, visando à integração ensino-serviço-comunidade (VENDRUSCOLO; PRADO; KLEBA, 2014).

---

<sup>1</sup> Supervisora do projeto de extensão intitulado “Atuação da residência multidisciplinar em saúde do idoso no Programa CRUTAC”. Docente adjunto do Curso de Bacharelado em Enfermagem da UEPG. jacy.sousa@gmail.com.

<sup>2</sup> Supervisora do projeto de extensão. Docente assistente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da UEPG. carolgonc@hotmail.com

<sup>3</sup> Coordenadora do projeto de extensão. Docente adjunto do Curso de Bacharelado em Enfermagem da UEPG. reginablanski@hotmail.com

A Residência Multiprofissional em Saúde do Idoso foi desenvolvida por meio de parceria entre o Hospital Universitário Regional dos Campos Gerais (HURCG), departamentos acadêmicos da Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) e a Secretaria Municipal de Saúde de Ponta Grossa. Conta com residentes das áreas de enfermagem, odontologia, serviço social, fisioterapia e farmácia que atuam na atenção voltada ao indivíduo idoso no contexto da atenção básica, hospitalar e em Instituições de Longa Permanência.

A composição de uma equipe multiprofissional proporciona uma assistência fundamentada na integralidade e humanização, visando o estímulo à manutenção da funcionalidade e cognição, na promoção da independência e autonomia desse grupo etário (GERLACK et al., 2009). Nesse contexto, as ações em saúde desenvolvidas são determinantes para a prevenção de características relacionadas à senilidade, bem como na minimização de eventos adversos à saúde do idoso, como hospitalizações, institucionalizações e até o óbito.

## **OBJETIVOS**

Relatar as atividades desenvolvidas por residentes multiprofissionais em saúde do idoso na atenção a usuários atendidos no Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária (CRUTAC).

## **METODOLOGIA**

Trata-se de um relato de experiência de ações desenvolvidas no Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária (CRUTAC) no segundo semestre de 2017 por residentes multiprofissionais em saúde do idoso e docente vinculados a Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG) e ao Hospital Universitário Regional dos Campos Gerais (HURCG).

A equipe foi composta por seis residentes, sendo três enfermeiras, uma farmacêutica, um dentista, uma assistente social, além da supervisora docente enfermeira, vinculada ao Departamento de Enfermagem e Saúde Pública (DENSP) da UEPG. No local, havia o suporte da equipe de saúde da unidade, por meio da enfermeira, técnicas de enfermagem e agentes comunitárias de saúde (ACS). O CRUTAC fica localizado na região do Cerrado Grande, em Itaiacoca, distrito de Ponta Grossa, Paraná. No local, são ofertados serviços de saúde, dentre eles consulta médica e de enfermagem, exames laboratoriais, dispensação de medicamentos, tratamento odontológico, administração de vacinas etc.

As ações ocorreram de agosto a novembro de 2017, quinzenalmente nas terças-feiras, das 08h ao meio dia. Rotineiramente, o grupo reunia-se às 08h na área externa do HURCG e encaminhava-se ao CRUTAC, onde, por volta das 09h, iniciavam-se os preparativos para as atividades que eram planejadas previamente e que seriam desenvolvidas no período. Ao fim da manhã, realizava-se uma reunião com os residentes de modo a avaliar as atividades desenvolvidas, bem como planejar as próximas ações.

## **RESULTADOS**

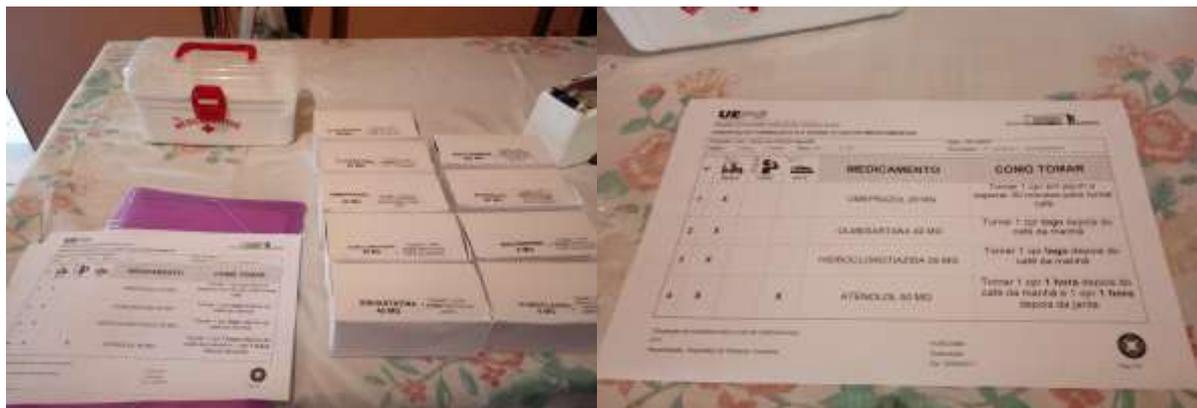
Durante o 2º semestre de 2017, diversas atividades foram desenvolvidas pela equipe de residentes multiprofissionais em saúde, sob a supervisão de uma docente do DENSP, como visitas domiciliárias, consulta de enfermagem, educação em saúde com usuários da unidade, participação do Novembro Azul, dentre outras. No presente estudo, duas dessas ações serão destacadas.

Após levantamento das demandas da unidade, optou-se pela realização de visitas domiciliárias a idosos que estavam impedidos de ir ao CRUTAC, de modo temporário ou permanente. Quanto a isso, em geral, as causas principais eram relacionadas a pós-operatórios, significativo declínio cognitivo e/ou funcional ou dificuldade de acesso à unidade.

Realizou-se visita à idosa J.A.S.N, 68 anos, que morava sozinha em sua chácara e que ia à unidade esporadicamente, apenas para buscar seus medicamentos. Relatava, dentre outras coisas, possuir dificuldade para dormir, pouco apetite, baixa ingestão hídrica, consumo excessivo de cafeína, alterações de humor e vínculos familiares comprometidos. Fazia uso de dez medicamentos de forma contínua, porém não sabia precisar onde estavam todos os receituários com a identificação dos fármacos, doses e horários.

Após verificação da baixa adesão ao tratamento farmacológico pela idosa, a farmacêutica realizou as orientações necessárias, esclarecendo dúvidas sobre efeitos colaterais e possíveis interações medicamentosas. No retorno a essa visita, também providenciou material para acondicionar corretamente os fármacos, com descrição visível das dosagens e horários adequados (Figura 1).

Figura 1 – Intervenções farmacêuticas quanto ao uso de medicamentos pela idosa J.A.S.N.



Legenda: Material desenvolvido pela residente farmacêutica para atender às demandas da idosa J.A.S.N.

Além disso, realizou-se consulta de enfermagem, na qual foram realizado exame físico, com verificação de medidas antropométricas, índice de massa corpórea, pressão arterial, bem como aplicado o Mini exame do estado mental, para rastreio cognitivo. O residente cirurgião-dentista avaliou o uso das próteses e higiene bucal da idosa. A assistente social buscou identificar e compreender os vínculos familiares que a usuária possuía. Além das intervenções durante a visita, devido à necessidade de avaliação cardiovascular e revisão dos medicamentos, a equipe providenciou a marcação de uma consulta médica no ambulatório de especialidades do HURCG, o que favoreceria a manutenção do tratamento da saúde da idosa.

Em setembro de 2017, o grupo organizou o evento “Bingo em Saúde”, voltado a idosos de uma das áreas atendidas pelo CRUTAC. Nas semanas anteriores, os idosos foram comunicados do evento e sensibilizados a participar por meio das ACS. Na ocasião, participaram doze idosos, de 60 a 86 anos, de ambos os sexos (Figura 2).

Figura 2 – Evento “Bingo em saúde” voltado a idosos usuários do CRUTAC.



Legenda: Grupo de residentes e materiais no evento “Bingo em saúde” com idosos do CRUTAC.

Antes do início do bingo, os idosos foram acolhidos e atendidos pelos residentes, com verificação de pressão arterial, entrega de folder informativo sobre estilo de vida, esclarecimento de dúvidas sobre higiene bucal e uso de medicamentos, bem como o acesso a outros serviços sociais e de saúde em Ponta Grossa. Após esse momento, os idosos eram convidados a tomar um café da manhã com café, frutas e pães, providenciado pelos residentes. Na sequência, ocorreu o bingo, com prêmios diversos.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

Considera-se que as atividades desenvolvidas foram ao encontro das demandas do CRUTAC, com visitas a usuários com dificuldades de acesso e/ou problemas de saúde, realização de atividades de educação em saúde com grupos de idosos, participação do Novembro Azul, dentre outros. Houve integração entre os residentes e a equipe de saúde da unidade, promovendo assim uma melhor atenção aos idosos atendidos no local.

Acredita-se que a significativa contribuição do projeto diz respeito à presença de profissionais residentes com visão aprofundada em relação à saúde da pessoa idosa, com vistas a aprimorar o atendimento desse grupo etário nessa unidade. Do mesmo modo, o projeto tem proporcionado aos residentes um aprofundamento dos aspectos teóricos previamente estudados no curso.

## **REFERÊNCIAS**

- BRASIL. Ministério da Saúde. Política de Recursos Humanos para o SUS: balanço e perspectivas. Brasília: Ministério da Saúde, 2003.
- GERLACK, L.F. et al. Saúde do idoso: residência multiprofissional como instrumento transformador do cuidado. Revista Ciência & Saúde. v.2, n.2, p.104-8, 2009.
- VENDRUSCOLO, C.; PRADO, M.L.; KLEBA, M.E. Formação de recursos humanos em saúde no Brasil: uma revisão integrativa. Educação em revista. v.30, n.1, p.215-44, 2014.