

**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- ( ) COMUNICAÇÃO
- ( ) CULTURA
- ( ) DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- ( ) EDUCAÇÃO
- (x) MEIO AMBIENTE
- ( ) SAÚDE
- ( ) TECNOLOGIA E PRODUÇÃO
- ( ) TRABALHO

## **PROGRAMA INSTITUCIONAL DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA BASEADO EM SUSTENTABILIDADE E QUALIDADE DE VIDA: AÇÕES SOBRE DESCARTE CORRETO DE RESÍDUOS E PROTEÇÃO AMBIENTAL**

**Leticia Moraes de Aquino<sup>1</sup>**  
**Thais Caires de Oliveira<sup>2</sup>**  
**Marcia Maria Gimenez<sup>3</sup>**

**Resumo:** O programa institucional denominado 5Rs é resultado de saberes multiprofissionais, baseado em sustentabilidade e qualidade de vida. Este programa trabalha princípios dos 5Rs para impactar positivamente a comunidade do entorno e modificar a prática diária de cada setor da instituição como rotina e identidade. Alinhar estes objetivos e ações, dentro de projetos de extensão que envolvam o aluno e a comunidade, mantendo resultados, tem sido foco do programa. Objetivo: Demonstrar a organização e resultados de um programa institucional de extensão universitária multiprofissional com ações sobre descarte correto de resíduos. Metodologia: No período de 08/2016 a 12/2017, foram organizadas ações institucionais (gestão de resíduos, otimização de processos e resultados) e para a comunidade (educação e informação). Resultados: Foi realizado um mapeamento dos resíduos produzidos ou de grande impacto ambiental para ações de educação e incentivo; foram reutilizados materiais para confecção de móveis internos; ações de incentivo a manutenção do descarte correto; ações de educação e informação para a comunidade, por meio de oficina aberta e distribuição de cartilhas. Conclusão: A organização de um programa institucional e multiprofissional de extensão exige planejamento prévio e gestão de ações alinhadas, para resultados eficientes em sustentabilidade e qualidade de vida.

**Palavras-chave:** indicadores de sustentabilidade. Qualidade de vida. Meio ambiente.

## **INTRODUÇÃO**

O programa institucional denominado 5Rs é resultado de saberes multiprofissionais alicerçados em sustentabilidade e qualidade de vida; trabalha princípios dos 5Rs para informar e impactar positivamente a comunidade acadêmica e do entorno, reforçando

---

<sup>1</sup> Professora em Jornada no Programa; Centro Universitário São Camilo; Coordenação de Extensão e Pesquisa; [leticia.aquino@prof.saocamilo-sp.br](mailto:leticia.aquino@prof.saocamilo-sp.br).

<sup>2</sup> Estagiária do Programa; Centro Universitário São Camilo; Coordenação de extensão e Pesquisa; [eqextensao@aluno.saocamilo-sp.br](mailto:eqextensao@aluno.saocamilo-sp.br).

<sup>3</sup> Coordenadora do Projeto; Centro Universitário São Camilo; Coordenação de Extensão e Pesquisa; [marcia.gimenez@saocamilo-sp.br](mailto:marcia.gimenez@saocamilo-sp.br).

conceitos de proteção ambiental. Alinhar estes objetivos, dentro de projetos de extensão que envolvam o aluno e a comunidade, mantendo resultados e aplicando seus processos na rotina institucional tem sido o foco deste programa.

Como parte da Coordenação de Extensão do Centro Universitário São Camilo, o Programa 5Rs se faz importante e necessário, por englobar o papel primordial da interação entre população e universidade, trabalhando com os conceitos de qualidade de vida, preocupação ambiental e sustentabilidade. Muitas das ações propostas em ambiente interno geram benefícios para a comunidade do entorno, seja de forma direta, diminuindo o impacto e prejuízo ambiental pela redução de resíduos; seja de forma indireta, demonstrando e estudando estratégias e possibilidades de otimizar recursos, pensando em sustentabilidade, qualidade de vida e proteção ambiental. Esse tem sido o diferencial desta Coordenação de Extensão e Pesquisa: propor ações internas, implementá-las, melhorá-las e levá-las para a comunidade, pois dessa forma, o colaborador (cliente interno) também é envolvido, e muitas das teorias defendidas pelo projeto são praticadas e aplicadas já na instituição. E essa é uma das funções da Extensão universitária: transformação social, que para esta ação, inclui também o nosso público interno.

Com isso, desde sua fase de preparação (2015) até o início da sua implantação (2016), vários projetos foram e tem sido desenvolvido para trabalhar com todos os conceitos propostos nos 5Rs propostos: reciclar, reutilizar, reduzir, repensar e recusar. Estes projetos implementados tem tido o apoio e participação dos colaboradores e equipe, que devido aos seus bons resultados, tem virado rotina, refletindo de fato a mudança de comportamento.

Levando em consideração a abrangência do projeto em buscar incentivar o descarte correto de resíduos, principalmente no que se refere ao grande impacto ambiental que alguns resíduos podem provocar, vislumbrou-se a necessidade de criar postos de coleta ou maneiras de incentivar o descarte correto, para alguns destes resíduos que não podem ser descartados em lixeiras comuns e, que são muitas vezes encontrados nas residências e até trabalhos do nosso público interno e externo, sendo estes: filmes radiográficos, medicamentos vencidos, pilhas e baterias, que geram grande impacto ambiental quando descartados incorretamente. Além disso, como produção interna, consideramos óleo vegetal usado, sobras alimentares e banners dos eventos e congressos internos. A atenção a estes resíduos específicos, e seus direcionamentos, traduz e reforça a ação do Projeto 5Rs, de sustentabilidade e qualidade de vida. Com essa gestão de resíduos atualizada semestralmente, também tem sido organizada propostas de ação para melhorias.

Com este pensamento de busca contínua de melhoria, usando um dos R do conceito 5Rs, o “Reutilizar”, também foram mapeados móveis antigos e inutilizados para serem reformados e utilizados em melhorias estruturais acrescenta a ideia de sustentabilidade, a inovação na solução de problemas e melhoria de orçamentos, o que considera-se o R de “Repensar” a soluções e “Recusar” o consumo excessivo, que seria a compra imediata de móveis novos.

## **OBJETIVOS**

O projeto tem como objetivo principal levar conhecimentos e impactar positivamente a comunidade acadêmica e do entorno.

Propõe-se também, como maneira de reforçar as mudanças de comportamento e manutenção de resultados positivos, o acompanhamento por indicadores, principalmente de adesão, reforçando que as novas práticas precisam ter ações de motivação e inovação para manutenção da adesão dos envolvidos, que foram aqui propostas.

Reforça-se ainda como proposta nesta ação o papel da Extensão Universitária, com seu fundamento no processo educativo, cultural e científico, e seu objetivo de viabilizar a relação transformadora entre a Universidade e a Sociedade, que se propõe a trabalhar junto às comunidades, por meio de educação e informação.

## **METODOLOGIA**

Buscando atender a estas metas, objetivou-se organizar e realizar campanhas de informação e pontos de coleta para resíduos com alto impacto ambiental; campanhas internas de coleta de banners, óleo vegetal utilizado (apenas durante as aulas) e sobras alimentares para serem encaminhadas para ONGs. Ainda, buscando otimizar processos e aplicar os valores do projeto na prática institucional, foi proposta a manutenção e fabricação de móveis e estruturas mais adequadas à instituição por meio da reutilização dos materiais, diminuindo a quantidade de descarte e promovendo a reutilização do material, diminuindo o impacto no meio ambiente, reforçando o projeto, seus resultados, valores e dimensão.

O acompanhamento por indicadores foi feito por meio do controle semanal por placares nos setores internos, avaliando o descarte correto em cada setor, incentivando o descarte por meio de jogos e ações lúdicas, e brindes ecológicos.

O papel da Extensão Universitária no processo educativo, cultural e científico buscando ações para a comunidade, organizou-se em: trabalhar junto às comunidades, pois as tanto os excedentes doados quanto o óleo se transformam em benefícios diretos as instituições

parceiras envolvidas, além da diminuição do resíduo gerado (que evitou de ser descartado no meio ambiente). Essa expertise nos possibilitou gerar um material educativo direcionado sobre descarte correto de resíduos, podendo levar a comunidade, nossos conhecimentos e resultados, por meio de distribuição dos materiais e oficina educativa.

## RESULTADOS

Os resultados, entre 08/2016 a 12/2017, seguem apresentados nos tópicos a seguir:

### 1) Campanhas para arrecadação, pontos de coleta de medicamentos vencidos e destino correto de materiais

*A) os resíduos que geram grande impacto ambiental para serem elaboradas as estratégias para campanha (lixo eletrônico, pilhas, medicamentos vencidos e filmes radiográficos).*

Primeiramente foram levantadas as parcerias e os processos corretos para o descarte adequado (tanto para recepção quanto para encaminhamento do resíduo), elaborando material de informação e infraestrutura necessária para realização das campanhas, sendo resultado desta etapa:

- Lixo eletrônico : locais de coleta internos nos *campi* (Ipiranga e Pompéia) para arrecadação, parceria com a empresa DDF para garantir retirada do material e destino final de descarte correto;

- Pilhas e baterias: locais de coleta internos nos *campi*(Ipiranga, Pompéia e Promove) para arrecadação, parceria com a empresa GM&C para garantir retirada do material e destino final de descarte correto, sendo 30Kg de baterias e pilhas direcionadas;

- Filmes radiográficos: locais de coleta internos nos *campi* (Ipiranga e Pompéia) para arrecadação, parceria com a empresa Reprata para garantir retirada do material e destino final de descarte correto; 35kg de filmes radiográficos

- Medicamentos vencidos: parceria com drogarias e farmácias para divulgação de locais e procedimentos de descarte.

*B) Banners:* Foram identificadas instituições parceiras; organizados materiais visuais e os processos necessários para realizar a campanha de divulgação e captação dos banners, sendo os resultados sendo medidos pela quantidade de material doado arrecadado. Foram doados 137 banners neste período.

*C)Sobras alimentares e óleo vegetal usado:* Foram levantados parceiros que pudessem nos auxiliar no processo de reutilização destes resíduos: ONG Banco de Alimentos para coleta semanal das sobras alimentares e a empresa BioLirium para coleta de óleo vegetal utilizado a cada 50L armazenados em recipiente adequado. Os resultados dessas ações baseados nas

quantidades doadas durante esta ação, tendo sido: 290.1kg de sobras alimentares e 65 litros de óleo vegetal utilizado doados para ONGs.

## 2) Reutilização de materiais e móveis usados para confecção de móveis internos

Foi feito o levantamento de forma quantitativa de todos os móveis e materiais retirado em uso, e armazenados em galpão, que haviam sido retirado de uso em 2016 a fevereiro de 2017, por mudanças de estrutura ou de localização. Na mesma etapa, foi feito também o levantamento das demandas e possibilidade de melhorias e após, foi feita a programação de móveis a serem reutilizados e estruturas que seriam executadas. Estes materiais foram organizados e avaliados para garantir a segurança e possibilidade de serem reutilizados. Com esses materiais reaproveitados foram produzidos: 4 Racks móveis, 2 Porta- cartão; 1 armário para peças dos laboratórios, 2 murais para aviso; 18 Lixeiras; 2 Mesas adaptadas; 6 Bancadas para Laboratórios; 8 sofás grandes e 5 *puffs*; 2 Painéis de Fechamento estilo mural; 3 portas novas; 1 Porta Placas; 3 novas Tutorias; telhado no novo abrigo do lixo; Piso da Capela.

## 3) Ações de incentivo a manutenção do descarte correto por meio de jogos (reforço do programa, manutenção de resultados e mudanças de comportamento). Foram mapeadas as áreas da Instituição envolvidas no processo e elaboradas estratégias focando em reforço e atualização dos conceitos, propósitos e resultados do projeto e estratégias de motivação e de premiação. As ações de incentivo foram:

- ações de reforço de conceitos (2 treinamentos presenciais de reforço de conceitos – 100% presença , cartilhas informativas por e-mail – figura 1 – envio para 100% dos colaboradores, docentes e discentes;

Figura 1 – Cartilha de orientações sobre descarte correto de resíduos



Legenda: Cartilha desenvolvida para público interno, com respostas às dúvidas comuns

- Ações de premiações (premiação por descarte correto por setor - 75% da equipe no Campus Ipiranga, 67,5% da equipe no Campus Pompéia e 80% da equipe no Campus Promove – controlados pelos indicadores semanais de descarte correto (traduzido como adesão) selecionado quando acima de 90% de descarte correto no semestre ;
- Ações de manutenção de resultados: demonstração da manutenção de caçambas utilizadas por mês (redução de consumo, controle mensal pelas caçambas- 4% no Campus Promove e 2% no Campus Ipiranga. ).

#### 4) Ações de educação e informação para a comunidade, por meio de oficina aberta e distribuição de cartilhas.

Foi organizada, em outubro de 2017, uma oficina aberta a comunidade sobre descarte correto de resíduos, onde foram ensinadas maneiras práticas de realizar este descarte e a separação dos resíduos, assim como a importância do descarte correto e reciclagem do lixo para as comunidades e meio ambiente, além da entrega das cartilhas elaboradas para esta ação - figura 2.

Figura 2 – Cartilha de orientações sobre descarte correto de resíduos



Legenda: As figuras expõem a cartilha desenvolvida para comunidade externa.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A organização de um programa institucional de extensão com planejamento e ações alinhadas reforça, por meio dos bons resultados, a importância e impacto do cuidado com o meio ambiente dentro de uma instituição de ensino superior.