

ISSN 2238-9113**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

**“DIABETES MELLITUS: DA FISIOPATOLOGIA AO TRATAMENTO MULTIDISCIPLINAR”, UMA
IDEALIZAÇÃO DA LIGA ACADÊMICA DO TRATO GASTROINTESTINAL E DOENÇAS
METABÓLICAS**

Matheo Augusto Morandi Stumpf (matheoaugusto@hotmail.com)**Jefferson Matsuiti Okamoto (okamotojeff@gmail.com)****Rafael Bulyk Veiga (rbulykveiga@hotmail.com)****Gianna Carla Alberti Schrut (gialberti@uol.com.br)****Marcos Ricardo Da Silva Rodrigues (marcos.rrod@uol.com.br)**

RESUMO – A diabetes mellitus é uma doença crônica de alta prevalência no Brasil e no mundo. É um dever de todo médico saber tratar as doenças comuns na prática clínica. O objetivo deste trabalho é, portanto, relatar a experiência da Liga Acadêmica do Trato Gastrointestinal e Doenças Metabólicas no desenvolvimento de um livro sobre a doença e sobre uma cartilha didática e explicativa aos pacientes diabéticos. Os capítulos do livro foram distribuídos entre os acadêmicos do Curso de Medicina participantes da liga, mas outros cursos como Biologia e Farmácia também foram convidados. Planeja-se distribuir gratuitamente o livro para a atenção primária do município, assim como distribuir a cartilha aos pacientes diabéticos. Espera-se que tais ações diminuam o índice de encaminhamentos incorretos à atenção terciária e que haja melhor controle glicêmico por parte dos pacientes, respectivamente.

PALAVRAS-CHAVE – Diabetes mellitus. Livro. Educação médica. Assistência ao paciente.

Introdução

A diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica não transmissível extremamente comum em nosso meio (LYRA et al., 2010). Afeta aproximadamente 171 milhões de indivíduos em todo o mundo e com projeções de alcançar 366 milhões de pessoas em 2030 (WILD et al., 2004).

A doença acarreta um grande gasto econômico e emocional ao paciente que sofre com suas complicações (MOREIRA et al., 2003). Cetoacidose diabética e coma hiperglicêmico hiperosmolar são algumas de suas complicações agudas. Mas o que interfere na qualidade de vida do paciente diabético são as complicações crônicas da doença causadas

pela hiperglicemia crônica, como nefropatia, neuropatia e retinopatia diabética (FERREIRA et al., 2011).

O projeto de extensão denominada Liga Acadêmica do Trato Gastrointestinal e Doenças Metabólicas (LATGIDM) teve início em 2015 com o objetivo de se estudar doenças crônicas não transmissíveis (obesidade, dislipidemia, hipertensão, DM) e seu tratamento correto. Foi observado, ao acompanhar o ambulatório de endocrinologia do Hospital Universitário Regional dos Campos Gerais (HURCG), que a maioria dos pacientes desconhece sua doença e não mantém índices glicêmicos nas metas estabelecidas pelas diretrizes.

Associado a isso, percebe-se encaminhamentos incorretos por parte dos clínicos gerais e médicos da família para o serviço terciário do HURCG. Casos simples de serem resolvidos, que poderiam ter tratamento ainda na atenção primária à saúde acabam por ser erroneamente encaminhados e onerando o sistema, dificultando o acesso à atenção terciária para quem realmente precisa.

Dito isso, a LATGIDM propôs a criação de dois materiais: um livro sobre DM denominado “Diabetes mellitus: da fisiopatologia ao tratamento multidisciplinar” e uma cartilha explicativa com os detalhes mais importantes da doença para disponibilizar aos pacientes diagnosticados com DM.

Objetivos

Descrever o processo de desenvolvimento do livro, bem como da cartilha didática aos pacientes diagnosticados com DM. Além disso, comentar o que se espera que estes materiais façam tanto na comunidade médica e científica, quanto para a comunidade leiga sem tantas informações sobre a doença.

Referencial teórico-metodológico

Inicialmente foi feita uma revisão na literatura médica com artigos recentes, diretrizes e livros sobre DM, para se ter uma base sobre quais assuntos abordar. Após esta etapa foi proposta a divisão do livro em capítulos com os temas mais relevantes como mostrado na tabela 01.

Tabela 01 – Correlação entre os capítulos do livro e seus conteúdos

Capítulo 1	Conceito, história, epidemiologia e manejo da diabetes mellitus na atenção
------------	--

	primária à saúde: sua prevenção
Capítulo 2	Fisiologia da insulina
Capítulo 3	Patogênese da DM tipo 1
Capítulo 4	Patogênese da DM tipo 2
Capítulo 5	Genética da DM
Capítulo 6	Manifestações clínicas e diagnóstico
Capítulo 7	Papel da educação do paciente no tratamento da DM
Capítulo 8	Tratamento não medicamentoso: dieta
Capítulo 9	Tratamento não medicamentoso: exercícios físicos
Capítulo 10	Tratamento medicamentoso
Capítulo 11	Insulinoterapia em DM tipo 1 e 2
Capítulo 12	Tratamento cirúrgico
Capítulo 13	Alvos glicêmicos e fluxograma para tratamento
Capítulo 14	Conduta multidisciplinar no DM
Capítulo 15	Abordagem ao diabético hospitalizado
Capítulo 16	Hipoglicemia e acidose láctica
Capítulo 17	Complicações agudas
Capítulo 18	Complicações microvasculares: retinopatia e nefropatia
Capítulo 19	Complicação nervosa: neuropatia diabética
Capítulo 20	Pé diabético
Capítulo 21	Complicação vascular: macroangiopatia
Capítulo 22	Complicações infecciosas
Capítulo 23	Diabetes na infância e adolescência
Capítulo 24	Diabetes no idoso
Capítulo 25	Diabetes gestacional
Capítulo 26	Associação com comorbidades e síndrome metabólica
Capítulo 27	DM e disfunção sexual
Capítulo 28	Formas secundárias de DM
Capítulo 29	Perspectivas futuras

Fonte: os autores.

Posteriormente os temas dos capítulos foram divididos entre os acadêmicos do curso de Medicina participantes da LATGIDM. Os capítulos 5 e 14, que falam sobre genética e

tratamento multidisciplinar respectivamente, foram escritos por acadêmicos de outros cursos. A parte de genética foi oferecida a acadêmicos do curso de Biologia e para falar sobre multidisciplinariedade, acadêmicos do curso de Farmácia foram convidados a participar da elaboração do livro.

A correção dos capítulos se dará pelos professores coordenadores da LATGIDM, mas também por professores convidados e médicos especialistas sobre o assunto abordado no capítulo. Contribuições de outras universidades também acontecerão, com participação da UFPR e do serviço de cardiologia da USP (INCOR).

Após a finalização e publicação do livro, os capítulos mais relevantes serão resumidos, a linguagem científica será trocada para ser mais simples e didática, para que haja a elaboração das cartilhas para os pacientes. Os capítulos contemplados na cartilha serão: 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13 e 14. Estes capítulos correspondem aos mais importantes para que o paciente saiba sobre sua doença e sobre sua terapêutica. Complicações e situações específicas (como DM na gestação e em idosos) não serão abordados na cartilha pois devem ter acompanhamento com o especialista.

Resultados

Os capítulos do livro já foram escritos e estão agora sendo corrigidos pelos professores da universidade, médicos especialistas ou de professores convidados de outras instituições. Espera-se que até a metade do ano o livro seja publicado.

Na maioria das vezes, uma possível inadequação das condutas dos profissionais de saúde para o enfrentamento da DM remete para uma dimensão relacionada com a aderência dos médicos. Sabe-se que a mudança de práticas relacionadas ao estilo de vida é um grande problema para os portadores de doenças crônicas não transmissíveis (geralmente a má adesão é por parte dos próprios pacientes). Mas no que tange à tomada de medicação, é observado uma grande inadequação das prescrições, e isso é um ato estritamente médico. O estabelecimento de programas de educação continuada e formulação de guias clínicos para o manejo adequado de problemas têm sido sugeridos como uma forma de se melhorar a qualidade dos cuidados (ASSUNÇÃO et al., 2002). O melhor entendimento por parte do paciente sobre sua doença também auxiliariam na adesão medicamentosa e na mudança do estilo de vida (BERNARDO et al., 2005).

Com isso, a LATGIDM gostaria de disponibilizar o livro ao município de Ponta Grossa com livre acesso para que os médicos generalistas e os médicos participantes da Estratégia Saúde da Família (ESF) tivessem acesso. O objetivo seria uma educação médica

continuada desses profissionais para se tentar reduzir o número de encaminhamentos sem motivo real ao serviço terciário do HURCG.

Após a publicação do livro, será feita a cartilha didática distribuída gratuitamente a todos os pacientes diabéticos do ambulatório de endocrinologia. Planeja-se realizar um estudo para se avaliar se a disponibilização da cartilha com maiores informações sobre a doença ajuda a um melhor controle da mesma. Se o estudo mostrar que a cartilha ajudou a manter os pacientes em seus índices glicêmicos otimizados, planeja-se apresentar estes resultados à prefeitura e disponibilizar a cartilha para as equipes ESF do município.

Considerações Finais

A DM é uma doença extremamente frequente na prática clínica. O médico generalista deve saber como manejar os casos que não possuem ainda complicação, não necessitando encaminhar o paciente ao especialista ainda. O livro sobre DM da LATGIDM vem com o objetivo de realizar uma espécie de educação médica continuada para os clínicos gerais. A cartilha didática sobre DM futuramente disponibilizada aos pacientes diabéticos visa o melhor controle glicêmico e, com isso, diminuição das futuras complicações da doença.

Referências

ASSUNÇÃO, M.C.F.; SANTOS, I.S.; COSTA, J.S.D. Avaliação do processo da atenção médica: adequação do tratamento de pacientes com diabetes mellitus, Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil. **Cadernos de Saúde Pública**, v.18, n.1, p.205-211, 2002.

BERNARDO, W.M.; JATENE, F.B.; NOBRE, M.R.C. Experiência clínica, educação médica continuada e qualidade da atenção em saúde. **Revista Associação Médica Brasileira**, v.51, n.2, p.61-74, 2005.

FERREIRA, L.T.; SAVIOLLI, I.H.; VALENTI, V.E.; ABREU, L.C. Diabetes melito: hiperglicemia crônica e suas complicações. **Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde**, v.36, n. 3, p.182-188, 2011.

LYRA, R. et al. Prevalência de diabetes melito e fatores associados em população urbana adulta de baixa escolaridade e renda do sertão nordestino brasileiro. **Arquivos Brasileiros de Metabologia e Endocrinologia**, v.54, n.6, p.560-566, 2010.

MOREIRA, R.O. et al. Diabetes Mellitus e Depressão: Uma Revisão Sistemática. **Arquivos Brasileiros de Metabologia e Endocrinologia**, v.47, n.1, p.19-29, 2003.

WILD, S.; ROGLIC, G.; GREEN, A.; SICREE, R.; KING, H. Global prevalence of diabetes: estimates for the year 2000 and projections for 2030. **Diabetes Care**, v.27, n.5, p.1047-1053, 2004.