

ISSN 2238-9113**ÁREA TEMÁTICA:** (marque uma das opções)

- COMUNICAÇÃO
- CULTURA
- DIREITOS HUMANOS E JUSTIÇA
- EDUCAÇÃO
- MEIO AMBIENTE
- SAÚDE
- TRABALHO
- TECNOLOGIA

AÇÕES EXTENSIONISTAS DO PROJETO “AVALIAÇÃO LABORATORIAL NA ASSISTÊNCIA À SAÚDE E PREVENÇÃO DE DOENÇAS – PROGRAMA CRUTAC”, ANO DE 2014.

Jéssica Rodrigues Fabro (jeh_fabro@hotmail.com)**Fernanda Cristina Henneberg (fernanda.henneberg@hotmail.com)****Gisele Aparecida Langoski (giselealagoski@hotmail.com)****Mackelly Simionatto (mackelly_simionatto@hotmail.com)****Margarete Aparecida Salina Maciel (msalina@uepg.br)**

RESUMO – A extensão universitária brasileira encontra-se intimamente relacionada com problemas sociais e por isso pode subsidiar políticas públicas. O presente trabalho tem por objetivo apresentar resultados das ações do projeto extensionista "*Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC*", durante o ano de 2014. Trata-se de um estudo descritivo de caráter quantitativo. Os dados das ações foram coletados, no período de março a novembro. Participaram das atividades professores e alunos da UEPG em parceria com a Prefeitura Municipal de Saúde de Ponta Grossa. Foram realizados 227 atendimentos laboratoriais com a execução de 1339 exames que auxiliaram na avaliação das condições clínicas dos pacientes e em diagnósticos. Foram promovidos dois eventos de extensão. No primeiro trabalhou-se seis oficinas em saúde, com a participação de 160 pessoas, tendo ótima aceitação pela comunidade. No segundo, foi realizado trabalho informativo e de orientação para estimular a realização do exame Papanicolaou e a prevenção do câncer uterino, Participaram 56 mulheres, de várias microrregiões de Itaiacoca. O projeto vem favorecendo à atenção básica à saúde da comunidade, com baixa renda, sendo muito valorizado. Apresenta impacto positivo tanto para a comunidade como também para os discentes que entram em contato com a prática da vivência profissional.

PALAVRAS-CHAVE – Extensão. Análises Clínicas. Oficinas em Saúde. Formação Profissional

Introdução

A extensão universitária brasileira encontra-se intimamente relacionada com problemas sociais. Enquanto atividade, tem potencial de produzir conhecimento, melhorar a qualidade técnica e teórica e capacitar seus atores a fornecer subsídios aos governos na elaboração das políticas públicas (FORPROEX, 2012). Desde 1988, a Constituição da República Federativa do Brasil afirma ser a educação um direito de todos, devendo ser

assegurada pelo Estado e a família. Neste mesmo documento, no artigo 207, encontramos que as universidades gozam de autonomia didático-científica, administrativa e de gestão financeira e patrimonial, e obedecerão ao princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão (CONSTITUIÇÃO, 1988). Essa indissociabilidade foi afirmada dentro das diretrizes para a extensão, juntamente com a relação bidirecional com a sociedade, em novembro de 1999 (RENEX-FORPROEX, 2015). Desta forma, os projetos de extensão possuem relevância dada a possibilidade de reconhecimento e atendimento das demandas sociais além da articulação entre a teoria e a prática (ROCHA, 2012). Pode-se dizer que a integração entre extensão universitária e sociedade tem como um dos objetivos superar desigualdades e exclusões existentes. Nesse sentido, a universidade disponibiliza conhecimentos e serviços, junto à população, exercendo sua responsabilidade social com a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos (NUNES, 2011). A Universidade Estadual de Ponta Grossa (UEPG), para dar cumprimento a sua missão, tem na extensão um elemento inspirador no seu projeto educativo e desenvolve vários projetos de extensão se fazendo presente junto à comunidade. Um dos programas mais antigos é o Programa do Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária (CRUTAC).

O CRUTAC localiza-se no Cerrado Grande, região de Itaiacoca, no município de Ponta Grossa, Paraná. Dentre os principais serviços disponibilizados no CRUTAC, para a atenção básica à saúde, estão a assistência médica, acompanhamento de gestantes, puericultura, vacinas, exames laboratoriais, dispensação de medicamentos e tratamento odontológico. Isso se dá graças aos projetos do Programa CRUTAC que trabalham de forma multidisciplinar, em parceria com profissionais da Prefeitura Municipal, da Secretaria Municipal de Saúde, que lá exercem suas funções. A população atendida pelo Programa provém de diferentes microrregiões de Itaiacoca e de dois centros de recuperação de dependência química e alcoolismo localizados no Cerrado Grande, o Centro Jovem de Combate às Drogas (CEJOCOMD) e a Comunidade RENASCER.

O presente trabalho encontra-se inserido neste Programa CRUTAC e relata as ações e experiências vividas na atuação no projeto "*Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC*" que por meio de suas atividades proporciona a interligação entre ensino, pesquisa e extensão e promove a integração entre Universidade e sociedade civil.

Objetivos

Este trabalho tem por objetivo apresentar resultados das ações do projeto extensionista "*Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC*", durante o ano de 2014.

Referencial teórico-metodológico

Trata-se de um estudo descritivo de caráter quantitativo. Os dados foram coletados do projeto de extensão de "*Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC*", no período de março a novembro de 2014.

As ações do projeto foram desenvolvidas e orientadas por professores do Laboratório Universitário de Análises Clínicas (LUAC) com a participação de estagiários do 5º ano do curso de Farmácia, alunos bolsistas e voluntários dos cursos de Farmácia e Enfermagem. Atividades de atendimento e educação em saúde ocorreram na Unidade Básica de Saúde (USB) do CRUTAC e as de execução de exames no LUAC. Participou também das ações um professor da Medicina que orientou alunos do curso.

A atenção básica à saúde, relacionadas aos exames laboratoriais foram realizadas às terças-feiras, sob supervisão da coordenação do projeto. Os estagiários do projeto atenderam os pacientes disponibilizando as orientações faladas e, por escrito, sobre a coleta de material biológico necessárias para a realização dos exames e os frascos para a coleta, se necessário. Durante o momento da coleta, fizeram a identificação do paciente nos tubos de coleta de sangue ou frascos próprios para urina, fezes ou secreções. Procedeu-se o registro, em livro, dos dados pessoais, exames solicitados na requisição médica, dados clínicos de doenças crônicas ou outras em curso e medicação vigente. Após realizarem a coleta dos materiais biológicos, estes foram transportados até o LUAC, cadastrados no sistema, processados e analisados por alunos do 5º ano de Farmácia, durante a disciplina de Estágio Supervisionado em Análises Clínicas, sob supervisão de professores. O laudo foi emitido e entregue entre 07 a 15 dias, dependendo do tipo de exame requisitado.

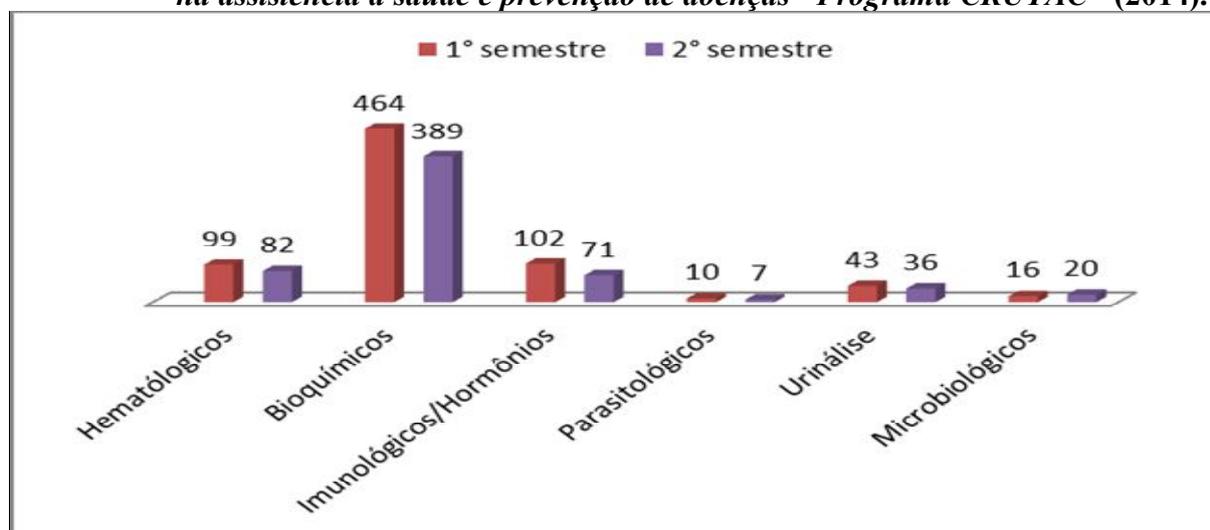
Durante o ano de 2014 também foram promovidos dois eventos de extensão para a comunidade de Itaiacoca priorizando ações educativas. O primeiro, "*Saúde e qualidade de vida*", desenvolvido mensalmente nos meses de maio a novembro de 2014, foi constituído de oficinas educativas em saúde. Os temas abordados foram: Vida Saudável; Cuidados no preparo dos alimentos; Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e fatores agravantes; Diabetes (DM); Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST); Obesidade e Perfil lipídico. O segundo evento denominado "*Saúde da mulher - prevenção e diagnóstico de doenças femininas*" foi

realizado no período de outubro a novembro de 2014. As ações deste evento eram para conscientizar as mulheres sobre a importância do exame preventivo do colo do útero, promover a informação sobre o tema e a realização do exame de Papanicolaou.

Resultados

Foram realizados 227 atendimentos na UBS do CRUTAC para realização de exames laboratoriais, que totalizaram 1339 exames, distribuídos nas especialidades laboratoriais como apresentado na Figura 1.

Figura 1 – Atendimento Laboratorial pelo Projeto de Extensão "Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC" (2014).



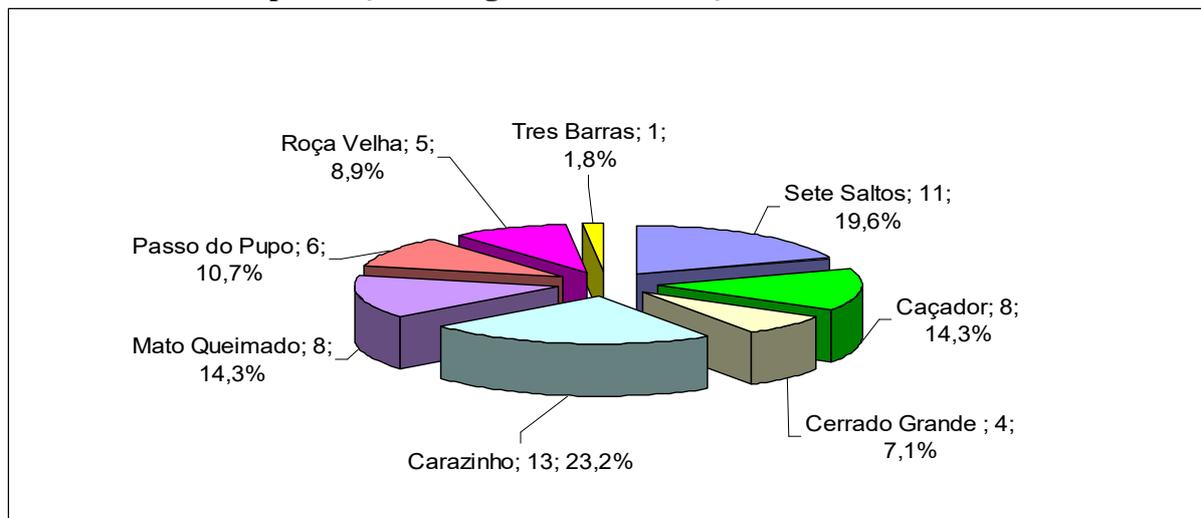
Total de exames laboratoriais realizados nos setores do Laboratório Universitário de Análises Clínicas durante o ano de 2014 para a comunidade de Itaiacoca atendida no Centro Rural Universitário de Treinamento e Ação Comunitária (Fonte: Pesquisa de Campo).

A população que mais procurou esses serviços foram os adultos na faixa de 19 a 60 anos (63,4%), seguindo-se dos acima de 60 anos (26,0%). A menor demanda foi entre as crianças de 0 a 11 anos (4,9%), seguidas dos adolescentes de 12-18 anos (5,7%).

Quanto aos eventos de extensão promovidos, as seis oficinas em saúde do evento "Saúde e qualidade de vida", abrangeram 160 pessoas da comunidade que avaliaram ter gostado das atividades desenvolvidas representando, em média, 93,6% das avaliações realizadas. Pelo envolvimento da comunidade e participação ativa das atividades propostas, teve-se uma percepção positiva quanto à aceitação, gosto e necessidade desse tipo de intervenção para entender melhor a saúde individual e coletiva. Houve a indicação de novos temas e a sugestão de continuidade das ações educativas. O segundo evento, "Saúde da mulher - prevenção e diagnóstico de doenças femininas", contou com a participação de 56

mulheres com idade entre 17 a 78 anos ($42,7 \pm 16,8$ anos) que realizaram o exame preventivo para o câncer do colo de útero, o Papanicolaou (Exame Colpocitológico). Destas, 40 mulheres (71,4%) encontravam-se dentro da faixa etária de maior risco para a doença (24 a 64 anos). As participantes eram procedentes de oito microrregiões de Itaiacoca, conforme apresentado abaixo (Figura 2). Algumas das ações desenvolvidas no CRUTAC estão apresentadas na Figura 3.

Figura 2 - Localidades de Itaiacoca abrangidas pelo evento de extensão "Saúde da mulher prevenção e diagnóstico de doenças femininas".



Representação da porcentagem de mulheres, por localidade de Itaiacoca, que realizaram o exame preventivo de Papanicolaou pelo evento de extensão "Saúde da mulher - prevenção e diagnóstico de doenças femininas".
Fonte: Pesquisa de Campo

Figura 3 – Algumas das ações desenvolvidas no CRUTAC pela equipe de professores e alunos do projeto "Avaliação laboratorial na assistência à saúde e prevenção de doenças - Programa CRUTAC" (2014).



Na imagem estão representados: (1) Atendimento no posto de coleta de materiais biológicos do CRUTAC, (2) Realização dos exames no Laboratório Universitário de Análises Clínicas, sob orientação dos professores supervisores e (3) Estagiárias do projeto em uma das Oficinas em Saúde.

Considerações Finais

O trabalho desenvolvido no CRUTAC, em Itaiacoca, expressa o valor das atividades de extensão para a comunidade local e também para a equipe envolvida. Os moradores não precisam se deslocar até a cidade, podendo ser atendidos perto de suas casas. Atende-se, assim, às necessidades básicas em saúde da comunidade facilitando o diagnóstico e a prevenção de doenças por meio dos exames laboratoriais.

A educação em Saúde desenvolvida pelo projeto é um importante aliado para a concretização de ações de promoção da saúde. O trabalho em grupo fortalece a troca de ideias e experiências propiciando condições para reflexões e tomadas de decisões que podem influenciar na mudança de hábitos e atitudes, de modo a favorecer a saúde individual e também comunitária. Desta forma, há uma real contribuição para a melhoria da qualidade de vida da comunidade, mesmo que lenta e progressiva.

Por outro lado, a extensão universitária agrega valores na formação de nossos profissionais em saúde que nela encontram a possibilidade de aprimorar os conhecimentos, por em prática o conhecimento teórico aprendido em sala de aula e despertá-los para as diferentes realidades sociais que poderão encontrar em seu futuro exercício profissional.

As atividades do projeto interligam-se entre ensino, pesquisa e extensão e promovem a integração entre Universidade e sociedade civil. A Universidade cumpre, portanto, seu papel social diante das desigualdades existentes no Brasil e na formação de profissionais cidadãos.

Outro ponto a ressaltar é a valorização do CRUTAC pela comunidade local, sendo bastante frequentado pela qualidade do serviço prestado na atenção básica à saúde e projetos que possibilitam esse atendimento humanizado, como o citado neste trabalho.

APOIO: Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Culturais/Divisão de Extensão Universitária da Universidade Estadual de Ponta Grossa (PROEX/DEU/UEPG) e Fundação Araucária (Programa de Apoio à Ações Afirmativas para Inclusão Social em Atividades de Extensão e Programa Institucional de Bolsas de Extensão Universitária -PIBEX).

Referências

BRASIL. Constituição (1988). Constituição da República Federativa do Brasil. Brasília, DF: Senado Federal: Centro Gráfico, 1988. 292 p.

FÓRUM DE PRÓ-REITORES DE EXTENSÃO DAS UNIVERSIDADES PÚBLICAS BRASILEIRAS (FORPROEX). **Plano Nacional de Extensão Universitária**. Manaus, maio de 2012.

NUNES, Ana Lucia de Paula Ferreira. **A extensão universitária no ensino superior e a sociedade**. Mal-Estar e Sociedade - Ano IV - n. 7. Frutal: Barbacena, 2011.

ROCHA, Aline Noschang. **Importância do projeto de extensão para a formação acadêmica**. Santa Maria: Sepe, 2012.

RENEX FORPROEX, 2015. Rede Nacional de Extensão. **Política Nacional de Extensão - Áreas Temáticas**. Disponível em: <
http://www.renex.org.br/index.php?option=com_content&view=article&id=2&Itemid=3
> Acesso em 26 jun. 2015.